



# こすもす棟

7月19日 ミニ夏祭りが開催されました！ヨーヨー釣り・射的・綿菓子！フロアで盆踊りを楽しめました！



# ゆり棟

紫陽花の名所である、宇土の住吉公園までお出掛けしました(^^)  
梅雨の最中、お天気にも恵まれ、皆様とドライブから、紫陽花をバックにしたの記念撮影と、楽しく穏やかな時間を過ごされました。

# 紫陽花見学

# 通所リハビリ

新車が続々登場

買っちゃえ通所



カメラ搭載



日々の送迎はご利用者の命にかかわる重要な業務です。その為、定期的な安全運転についての講習会を開催しています。また、車の機能が充実した新車も続々登場しています。更に7月にも新車が納車しました。今後の送迎業務に生かしていきます。

七夕飾りの準備を行いました。



# さくら棟

スタッフと一緒に願い事を書きました。叶うといいですね



## 折り紙で頭の体操

### リハビリ室

折り紙は手先を動かすことで**頭の体操**になり、短時間で完成できるので**達成感**を得られやすいです。また、子供のころに作ったことがあるものであれば、コミュニケーションが生まれ**回想法**の効果も期待できます。これから外は暑く、部屋の中で過ごす時間が長くなりますので、折り紙で一石三鳥を図ってみませんか？



久しぶりに鶴を作成！



完成したら娘にあげる！

## 看護室よりお知らせ

### 。高齢者の脱水症状

**高齢者が脱水症に陥りやすい理由**  
脱水症は、年齢問わず誰でもなってしまう可能性があります。特高齢者には特有の理由があります。

- ・体内の水分量が減っている
- ・内臓の働きが低下している
- ・のどの渇きに気づきにくい
- ・薬を服用している。

### 普段からできる脱水症の予防法

- ・屋内熱中症に注意し、冷房やアイスノン等を活用する
- ・一日に必要な水分量(1ℓ～1.5ℓ)を飲用する
- ・水分の種類は好みの飲み物でかまいません
- ・こまめに水分補給し、一緒に塩あめや梅干しなどを摂取する
- ・フルーツやゼリーなどでも水分補給になります

## ☆ぼたん園新人職員☆



通所  
リハビリテーション室

山城 勉



こすもす棟  
介護福祉士

中田 美穂

これから、宜しくお願いします！

ぼたん園通信



平成29年8月号

## 支援相談室からのお知らせ

7月末で「後期高齢者医療被保険者証」「介護保険負担割合証」「介護保険負担限度額認定証」が更新となります。

昨年より一定以上所得のある方の介護負担割合が見直され、「介護保険負担割合証」の確認が必要となりました。入所中の方については「後期高齢者医療被保険者証」の控えも必要となります。7月から8月にかけて、ご自宅に届きますので、速やかに担当のケアマネジャーか、ぼたん園まで提示をお願いいたします。

「介護保険負担限度額認定証」は申請・更新に手続きが必要となりますので、ご不明な点は担当のケアマネジャーかぼたん園支援相談員までお尋ねください。

## 栄養管理科



7月7日の七夕の行事食を提供しました。献立は七夕素麺 天ぷら いなり寿司 七夕ゼリーの4品です。また、7月25日に土用の丑の日で鰻のかば焼きを提供予定です。



## ぼたん園茶話会

7月1日、ぼたん園入所中のご家族の皆様との茶話会を開催致しました。当日は気温も高く、蒸し暑い日となりましたが、たくさんのご家族に参加して頂きました。会の席では、日頃はなかなか聞くことのできないご利用者様のエピソードなど聞くことができ、とても有意義な会となりました。



茶話会では様々なご意見を頂きありがとうございました。頂いたご意見を今後のケアに活かし、ご利用者様やご家族に満足して頂ける施設を目指していきたいと思っております。