

こすもす棟



8月21日に1階通所フロアにてミニ夏祭りを行いました。ヨーヨー釣り、射的、綿あめと皆さま童心に返り笑顔で楽しませておりました。



NewFace



介護福祉士 前川 征也

こすもす棟に配属になりました。介護福祉士の前川です。一生懸命頑張っていこうと思います。



さくら棟



ぼたん園の夏祭りがあり、さくら棟からも参加をしました☆多普段体験できない射的やヨーヨー釣りを楽しまれたり、綿あめを食べたりと笑顔溢れる夏祭りとなりました。参加をされた利用者様からは、「楽しかった〜♪」「祭りは良かね〜♪」と喜びの声をいただき、皆さんとても楽しい時間を過ごされていました。



ゆり棟



7月初旬に託麻中の生徒達が3日間ナイスライで来園しご利用者様と一緒に体操やレクリエーションに参加しました！車椅子体験では動かすのは大変と精一杯！！ご利用者様と同じ目線に立つことで何かを感じれたかな。



職員と仲むつまじく♪



通所リハビリ



個性豊かで味があってよいの〜♪



ぼたん園通所リハビリでは、ご利用者様の自立支援を目的として、「その人がその人らしく、在宅生活を送れる」ように支援しております。体力作りの運動プログラムはもちろんのこと、脳活性を図り認知症予防を目的としたプログラムなどを提供させて頂いております。また、生きがい作りや他の利用者の方との会話を楽しんだりすることを目的として、『カルチャー活動』も行っております。主に、生け花・書道・絵手紙・エステ・エアロビクス・囲碁・音楽療法・法話会などを楽しんで頂いております。



リハビリ室

デュアルタスク(二重課題)とは、2つのことを同時に行う動きのこと。脳のさまざまな部分を活性化させて認知症予防や認知機能の向上が期待できます。通所集団リハビリでも取り入れております。

「色の音読」

たとえば、右の表は赤という感じが青色で示されているとき、文字をそのまま読むのではなく、実際に使われている色の名前＝青を読み上げていきます。

デュアルタスクってなあに？



赤	緑	黄	赤	青	緑
黄	緑	黄	青	青	黄
青	赤	緑	青	赤	黄



ある日の集団リハビリの様子です。身体と頭を使いながら楽しくデュアルタスクを行っております。笑いあいの楽しい時間が過ごせますよ!!!!

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からもご覧頂けます。
是非ご覧ください。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>



ぼたん園
ホームページQR



みゆきの里
ホームページQR



こちらのQRコードからも検索することが
できます。

御幸校区 ミニバレー大会に参加しました

7月16日～17日に行われた御幸校区体育
協会主催「御幸校区ミニバレーボール大会」
にぼたん園から3チーム参加しました。
2チームは残念ながら予選で負けてしまいま
いしたが、「チームぼたんその1」が見事3位
入賞を果たすことができました。
スポーツを通じて日頃の運動不足を解消でき
地域の方々と楽しい交流を図ることができ
ました。これからも様々なイベントを通して
地域の方々と交流を図っていききたいと思います。



ボランティア交流会



日頃からぼたん園の活動に協力して頂いているボランティアの方々との交流の場として
「ボランティア交流会」を6月に開催致しました。今年で16回目を迎えましたこの会に今回も
6団体19名、個人10名計29名の方々参加して頂きました。中には10年以上当園のボラン
ティア活動に協力して頂いている方もおられ、園としても大変助けられています。懇親会
では様々なお話しを聞くことができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。皆様から
頂いたご意見を今後のぼたん園の活動に繋げていきたいと思ひます。



皆様の温かいご支援、ありがとうございます。

ぼたん園通信

令和元年9月号

発行：介護老人保健施設
ぼたん園／広報
電話：096-370-1222

支援相談室



夏の厳しい暑さも次第に和らいできてずいぶん過ごしやすくなって
きました。当園ではご利用の方が住み慣れたご自宅で少しでも
長く過ごして頂けるよう支援していくことが大事な役割であると思っ
ております。

「自宅に帰りたいけど、介護に不安がある」「どんなサービスを使っ
ていいのかわからない」等様々な不安があるかと思ひます。支援相談室
では多職種と協働して自宅を訪問したり、介護方法のアドバイスをし
たりしながら不安を少しでも取り除き安心して過ごして頂くための支援を
行っております。



ご自宅での不安や心配事などご気軽にご相談下さい。

看護室



◆看護師長紹介◆

ケアリハ部 看護師長
看護師 加納 季充子



病院勤務が長く、介護施設の勤務は初めてで不安
もありましたが、覚える事、学ぶ事が沢山でスタッフの
方達に教えていただきながら楽しく仕事しています。
9月から師長となり、今後様々な部署と連携を図りな
がらご利用者様及びご家族様の安心と満足が得られ
るよう迅速果断をモットーに頑張りたいと思ひます。

インフルエンザの流行時期が近づいてきました!!

< インフルエンザ予防について >

- ① インフルエンザ予防接種
- ② 起床時のうがい、外出後の手洗い、うがい
- ③ 十分な休養、バランスの良い食事
- ④ 室内では加湿器等を使用して湿度調節



ご面会時にもマスク、手指消毒のお願いをしていく事となります。
ご協力の程よろしくお願い致します。

栄養管理科



栄養管理科では、ご利用者様に喜ばれるお食事作りを
スタッフ一同頑張っております。
8月は山の日の行事食を提供しました！
高菜めし・だご汁・里いも味噌かけ、すいか
なども喜んでいただけたようです。



9月
は敬老会
行事食を
敬老会
で
予定し
て
行
お
り
ま
す