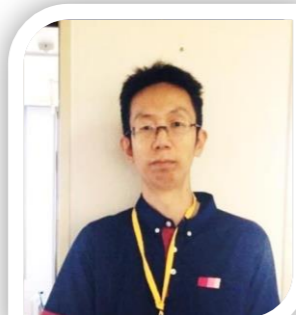


こすもす棟



今年も残りわずかになってまいりました。こすもす棟では今年の残りカウントダウンの日めくりカレンダーを作りました。皆様今年があと何日なのかを確認しながらめくられています。

NEW FACE



松原 善秀

さくら棟

毎日の体操がパワーアップ!!



ゆり棟でも評判のDVDを利用した体操も取り入れ始めました！
童謡、民謡、懐メロなどに合わせた内容で、皆様、口ずさみながら頑張っています(^ ▽ ^)



ゆり棟

11/15に来年の春咲きの球根を植えました。
園芸活動は、季節を認識したり、土に触れることで自然を感じ、心と身体のリラックス効果があると言



月に1回のおやつ教室で10月に熊本名物のいきなり団子を作りました。
団子を丸めたり、あんこを詰める手さばきは、やはりなかなかのものでした。



通所リハビリ

11月27日、今年も年に1度の寿司バイキングの日でした。
今年のお寿司は「マグロ・サーモン・あなご・えび・たまご」の5種類でした。

(飲み込みが不自由の方には、柔らかくしたちらし寿司で提供しております)
お吸い物にはなんと鯛が!!!
もちろん寿司バイキングなので、基本的には食べ放題!! 大人気はやっぱマグロ!!でした。
皆さん「今日はお寿司だけん、よかったね(^o^)」 「お寿司は美味しいね」などお喜びの声が聞かれました。
併せて、デザートはケーキバイキング!!
女性陣にはたまらない日となりました。
男性陣もニコニコの笑顔がみられており、甘いものは、皆さんを自然と笑顔にしてくれますね(^o^)



リハビリ室

自宅で行える口腔体操



加齢にともない、口周りの筋肉や、舌の動きも悪くなります。飲み込みの遅さやムセ、食べこぼし、食事にかかる時間等に影響が出やすくなります。言葉の滑舌や唾液の量等も影響を受けやすいため、日頃からお口のリハビリを行いましょう。

パ	唇を閉じる力	「飲み込みにくさ」「食べこぼし」の改善
タ	舌の前方への動き	「食べ物の送り込み」「話しにくさ」の改善
カ	舌の後方への動き	「水分摂取能力」「ムセ」の改善
ラ	舌の上方への動き	「食べ物の送り込み」「話しにくさ」の改善



これからもおいしい食事が食べられるように、食事前の口腔体操を行っていきましょう。よい年をお迎え下さい。

～早口言葉編～

- 新春シャンソンショー
(しんしゅんしゃんそんしょー)
- この寿司は少し酢がききすぎた
(このすしはすこしがききすぎた)
- 除雪車除雪作業中
(じょせつしゃじょせつさぎょうちゅう)
- 赤巻紙青巻紙黄巻紙
(あかまきがみあおまきがみきまきがみ)

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からご覧頂けます。
是非ご覧下さい。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

ぼたん園
ホームページQR



みゆきの里
ホームページQR



こちらのQRコードからも検索することが
できます。

「満足度調査」にご協力 ありがとうございます。

10月～11月にかけて利用
して頂いているご利用者、ご家
族の方に満足度調査を実施致し
ました。

ご家族の皆様にはご多忙なか
ら調査にご協力頂きありがと
うございました。

皆様からの意見を参考にし
てより満足してご利用頂けるよ
うに業務の改善や環境の整備な
ど図りたいと思っておりますの
で今後とも宜しくお願い致します。

満足度調査の結果につきましてはエレベーター内に掲示を予
定していますのでご確認ください。



「令和元年」の終わりによせて

施設医

佐藤 裕



今年、平成天皇の退位に伴い新天皇が即位され、
元号が「平成」から「令和」に変わりました。ご存
じのように「令和」は、万葉集の中の大判家持の邸
で梅花の宴が催された際に詠まれた三十二首
を紹介する項の序にある「天平二年（西暦730年）
正月十三日（註：当時の西暦になおすと730年2月8
日に相当）師（そち）の老（おきな）の宅（へい）
に萃（あつ）まるは、宴會を申（の）ぶるなり。

時に新春の令（よ）き月、気叔（よ）く風和（なご）み、梅は鏡の前の粉を披き、
蘭は珮（おびだま）の後の香を薫らす」という一節に由来します。

ぼたん園はご利用者様、ご家族様、地域の方々からの温かいご支援、ご鞭撻によ
り、創立25周年を迎えることができました。職員一同今後とも新元号にあやかって
「令（よ）く和（なご）むぼたん園」で在り続ける所存ですので、重ねてよろしくお
願いいたします。

ぼたん園通信

令和元年12月号

発行：介護老人保健施設
ぼたん園／広報
電話：096-370-1222

支援相談室



短期集中リハビリ型ショートステイ

「ボディメンテ」のご案内

ぼたん園では、利用される方の状態に合わせて約2週間程度を目途に集中的なリハ
ビリを行うショートステイ「ボディメンテ」を始めました。専門のセラピストがお身体の状態
や生活環境を確認し、状態に応じたリハビリプログラムを作成、実践を行う事で、現
在の身体機能を向上させ、安心して自宅で生活が続けられるようにと考えています。

「最近歩く時に躓くようになったかも・・・」「運動したいけどなかなか機会がないか・・・」
等の悩みを抱えられている方、是非ご検討下さい。



詳しい内容を知りたいという方は担当のケアマネージャーにご相談して
頂くかぼたん園担当北岡、早船まで遠慮なくご連絡ください。

看護室



インフルエンザ予防に伴う面会制限のお願い

インフルエンザが流行してきています。ご利用者への感染を広げない
ため、11月より面会時間を30分程度の面会制限を行っています。
また状況により面会禁止となる場合もあります。

面会時は必ずマスクの着用、手指の消毒をして頂き面会時には各
フロアのステーションにお声掛けください。ご理解のほどをよろし
くお願いいたします。

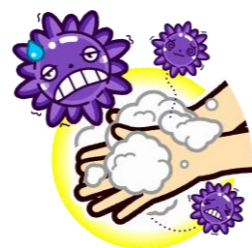
NEW FACE



山下 修司



福間 ゆみ



栄養管理科



栄養管理科では、月に一度行事食を提供しております。
11月は、寿司バイキングを行いました。
メニューと致しましては、まぐろ・エビ・サーモン・卵・鯛を
提供しご利用者様に大変喜んでいただけました。
今後も、ご利用者様に寄り添い、ご利用者様に喜ばれる
お食事を提供して参ります。



12月は
クリスマス
メニューです。

