

こすもす棟



朝の体操の様子です♪
音楽に合わせて腕を上げたり、
足踏みしたり…
皆さん集中して取り組まれています！



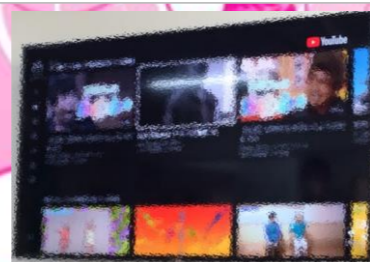
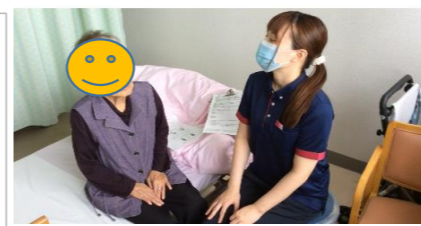
クリスマスに向けて、クリスマスツリーのちぎり絵とリース作りをしました！
折り紙をちぎったり、広用紙に貼り付けたり、丁寧に作業されていました。



さくら棟

コロナ禍の中、さくら棟では体調管理や精神面の安定を目指し、個別ケアに力を入れています。もちろん以前から行っているグループ体操も継続し実施しております！

今月12月はフロア行事としてクリスマス会を実施予定しております。現在クリスマスツリーの飾り作り、飾りつけに奮闘中。クリスマスが楽しみ～♪
まだまだ世間はコロナ禍で不安ですがご利用者、スタッフ共に頑張って乗り越えていきます！！



ついに！ぼたん園もWi-Fi環境が整い、大型テレビでYouTubeが視聴できるようになりました。レクリエーション活動や音楽鑑賞等、幅が増え、ご利用者様も大変喜ばれています！！

ゆり棟



◎園芸活動をしました◎
シクラメンとプリムラを植えて水をあげました
お花の根本からそっと水をあげます*^^)v綺麗に咲いてね♪



クリスマスに向けてサンタクロースの塗り絵とリースを作成しました☆
皆さん集中し取り組まれました！



通所リハビリ



コロナ感染症対策の強化

コロナ感染症対策につきましては、各部署色々な取り組みをされている事でしょう。当部署におきましてもコロナ感染症対策の強化を一段と強めてまいりました。加湿器の設置による湿度の環境整備及び手指消毒の回数を増やしております。(来園時、グループリハビリ時、昼食前、午後のグループリハビリ時、帰園時)もちろん換気につきましてもご利用者様に配慮し適切に行っております。



YouTubeによる笑いとニュースの提供

来園時よりYouTubeを使用しスクリーンに前日の世間のニュースを提供しております。新聞やテレビをあまり見る機会が少ないご利用者様に、現在の世の中の出来事を少しでも知ってもらい、また、関心を持って頂けたらとの思いにて始めました。また、ご利用者様よりリハビリだけでは退屈との意見もあり、同じYouTubeを使用しスクリーンに「綾小路きみまろ独演会」、「ドリフの小コント」を提供し楽しんで頂いております。「笑い」も運動の一つとの認識にてリハビリの一環として行っております。

クリスマスの飾りつけ

現在のコロナ禍ではクリスマス会を行うということは非常に厳しい状況と考えます。従いまして少しでも、クリスマスの気分を感じて頂ければと思いクリスマスの飾りつけを行いました。立派ではありませんが、職員一同一生懸命に行いました。

リハビリ室

自宅で行える口腔体操



加齢にともない、口周りの筋肉や、舌の動きも悪くなります。飲み込みの遅さやムセ、食べこぼし、食事にかかる時間等に影響が出やすくなります。言葉の滑舌や唾液の量等も影響を受けやすいため、日頃からお口のリハビリを行いましょう。

パ	唇を閉じる力	「飲み込みにくさ」 「食べこぼし」の改善
タ	舌の前方への動き	「食べ物の送り込み」 「話しにくさ」の改善
カ	舌の後方への動き	「水分摂取能力」 「ムセ」の改善
ラ	舌の上方への動き	「食べ物の送り込み」 「話しにくさ」の改善



これからもおいしい食事が食べれるように、食事前の口腔体操を行っていきましょう。よいお年をお迎え下さい。

～早口言葉編～

- 新春シャンソンショー
(しんしゅんしゃんそんしょー)
- この寿司は少し酢がききすぎた
(このすしはすこしすがききすぎた)
- 除雪車除雪作業中
(じょせつしゃじょせつさぎょうちゅう)
- 赤巻紙青巻紙黄巻紙
(あかまきがみあおまきがみきまきがみ)

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の情報についてはホームページからもご覧頂けます。是非ご覧下さい。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

ぼたん園ホームページQR



みゆきの里ホームページQR



こちらのQRコードからも検索することができます。

年末年始のテレビ電話面会のお知らせ

年末年始の外出、外泊について、国内、県内の感染者の増加傾向がみられている現状を考えると緩和するという結論には至っておりません。そこで、テレビ電話での面会を年末年始に実施し、画面越しでも面会して一緒に新年を祝って頂こうと考えております。

【期間】

令和2年12月30日 ~ 令和3年1月3日
面会時間：9:00~17:00

- ◆1家族あたり2名まで熊本県に在住の方に限ります。時間は15分程度で予定しております。できるだけ多くのご利用者様に利用して頂きたいので上記期間中は1家族1回の面会とさせていただきます。
- ◆熊本県の警戒レベルによっては中止する場合がありますのでご理解の程宜しくお願い致します。

テレビ電話面会は**予約制**となります。**12月29日**までに窓口担当者にご連絡お願い致します。

- ・予約受付：平日(月~金曜日)8:30~17:30
土曜日8:30~12:30
- ・受付窓口：電話370-1222
(担当：早船、福本、北岡)

今年も1年間ご支援ありがとうございました。

早いもので2020年も残り1ヶ月を切りました。例年であれば年越しの準備や忘年会等で街中が賑わいをみせる季節ではありますが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で例年ほどの賑わいはないと思います。

2020年を振り返りますと今年はやはりコロナウイルスに振り回された1年だったと思います。本来であれば東京オリンピックが開催され、世界中の人が日本に注目し、日本中が熱狂の渦になるはずだったと思いますが、新型コロナウイルスの世界的流行により、東京オリンピックの中止、緊急事態宣言による行動規制など世界中が混乱する事態となりました。

当園でも新型コロナウイルス感染症の流行を受けて2月から面会制限を設けており、途中一部制限の解除もありましたが、現在も面会制限を継続している状況です。長引く面会制限でご利用者様、ご家族様におかれましても大変淋しい思いをされていると思います。終わりの見えない状況に不安が募ることと思います。そのような状況にもかかわらず、皆様には当園の方針にご理解頂き、来園された際には心温まる激励の言葉をかけて頂くこともありました。皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

2021年を迎えますがコロナウイルス感染症はまだまだ終息する気配がありません。今後も感染対策を継続する必要があることが予想されます。

コロナウイルスの1日も早い終息を願い、感染対策と在宅復帰支援の両立を行いながらご利用者様とご家族様が元気な姿で笑顔で再会することができるように職員一丸となって支援して参りたいと思いますので今後もご支援のほど、宜しくお願い致します。



ぼたん園通信

令和2年12月号

発行：介護老人保健施設
ぼたん園／広報
電話：096-370-1222

支援相談室



介護保険法が2021年改正されます。

介護保険法とは介護が必要になった人を社会全体で支えていくための仕組み(介護保険制度)を定めた法律です。介護保険法は2000年4月より施行され、制度上の問題点やあらゆるニーズに対応するために3年に1度のペースで改正が行われています。直近では2018年に改正が行われており、次は2021年4月に改正が行われる予定です。

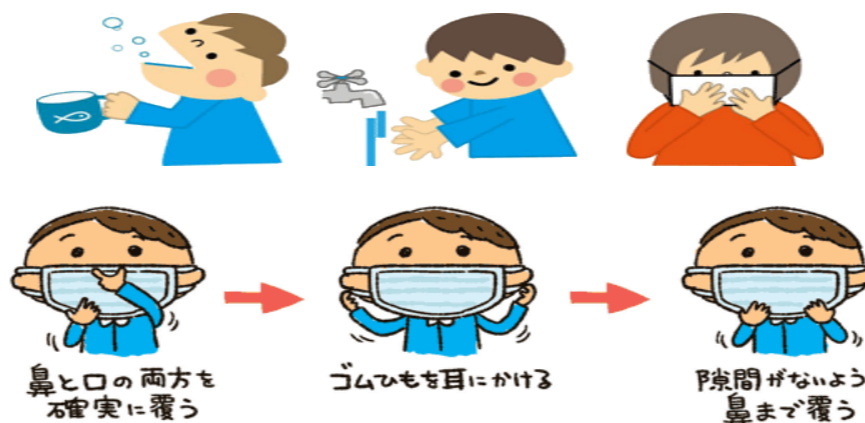
詳細な改正の内容については今後明らかになってくると思われませんが、改正の内容によってはご家族様に各種手続き等を依頼することも考えられます。今後の厚生労働省からの情報を確認し、詳細な内容が分かり次第、ご利用者様、ご家族様にはご連絡したいと思いますのでご理解のほど、宜しくお願い致します。



看護室



コロナウイルスが未だに猛威を振るっておりますが、冬の感染症インフルエンザ・ノロウイルスにも油断はできません。感染症は個人及び集団の意識向上が大切です。日頃からマスク着用と手洗いを徹底するよう心掛けると共に飲食時や休憩時間にも会話の仕方などに工夫し、気を引き締めて生活する事でこの冬を乗り切っていきましょう。



栄養管理科



栄養管理科では、ご利用者様に月に1度行事食を提供し、楽しみのあるお食事作りをスタッフ一同頑張っております。12月はクリスマスメニューを提供致します。



10月 ハロウィン



9月 敬老会



11月 お寿司・ケーキ