

こすもす棟



今年は新型コロナウイルスの影響で、ぼたん園の夏祭りはできませんでしたが、7月28日にこすもす棟でミニ夏祭りを開催しました。射的では、皆さん真剣に的を狙う姿があり、命中するとキラキラとした笑顔で喜ばれていました。ミニ夏祭りと同時におやつ教室も開催し、ご利用者と一緒に、アイスにトッピングをしました。射的を終えられた方々は、アイスをおいしそうに召し上がられながら涼まれていました。



さくら棟



今年は新型コロナウイルスの影響により夏祭りは、中止となりました。その為、フロア独自に夏祭りを開催いたしました。夏祭りでは、体操から始まり、射的やペットボトルボーリングを行っております。射的では真剣な表情で的を狙われていました。的に当たると喜ばれておりました。ペットボトルボーリングでも力が入らないご利用者の為にダンボールを活用し職員と共に一生懸命取り組まれていました。最後は、大型スクリーンにて花火を鑑賞し、「綺麗かー」と大変喜ばれておりました。



ゆり棟



7月17日 ゆり棟でミニ夏祭りを行いました。今年は、新型コロナウイルスにより、ぼたん園での夏祭りは出来ませんでした。射的では、皆さん片目を閉じて的を絞っておられ、コルク銃を持つ手が振るえたり、景品を当て両手を挙げて喜ばれる姿がありました。



ボーリングでは、全神経を集中しピンめがけてボールを投げておられました。暑い暑いとうちわで扇ぎ、夏を満喫しています♪



通所リハビリ



新しい仲間が増えました



介護士
税所 和代

私の名前読めますか？
”さいしょ かずよ”と申します。
右も左もまだ分かりませんが一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



皆さんは、ガーデンセラピーをご存じですか？

ガーデンセラピーとは、住まいに植物を取り入れ、日常的に様々なカタチで自然と接することにより、健康な暮らしと健康寿命の増進を実現する療法です。私たち通所では、今その一環として「マザーリーフ」の栽培を行っています。”子宝草”・”幸せの葉っぱ”あるいは、”ハッピーリーフ”と呼ばれるこの植物は、葉から小さな芽がたくさん出てくるんです。毎日水を換えるたびに「コロナが早く収束しますように」とか「みんなが健康でいられますように」とか「早く大きくなーれ」と声掛けをしながら水を換えると、不思議な事に小さな芽がたくさん出てきているような気がします。声掛けて大事なんですね。めったに咲かないと言われるマザーリーフの花ですが、上手に育てれば不思議な花が鈴なりに咲くのを見ることが出来るかもしれません。その時はまたご報告致します。



リハビリ室

脳を活性しやる気アップ



コロナウイルスによる自粛生活がまだまだ続いています。「仲のいい友達・家族とあんまりしゃべる機会がなくなった・・・」と良く聞くものです。意欲の低下(やる気なくなる)や活動性の低下から物忘れをするようになった・・・なんてことはありませんか？認知症の予防には、日ごろから認知症で低下しやすい機能を鍛えておくことが重要です。具体的には「**適度な運動**」、**家事や趣味・社会活動**などの「**知的活動**」**「十分な食事と睡眠**」が予防にいいとされています。今回は自宅でもできる頭の体操をお伝えします。

- 日付の確認(今日は何年何月何日何曜日?)
- 朝食・昨日の夕食は何を食べましたか?
- 日常生活での計算(暗算)
 - ・スーパーのチラシを見ながら買い物したいものを計算
 - ・100から7を順番に引いてみましょう。



問題：合体漢字

例：木+一+一+日=日本

- ①門+土+日+寸+日=?
- ②日+青+人+一+一=?
- ③夕+牛+口+勿=?

ㄣㄣㄣ ㄣㄣㄣ ㄣㄣㄣ ㄣㄣㄣ

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からもご覧頂けます。
是非ご覧ください。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>



ぼたん園
ホームページQR



みゆきの里
ホームページQR



こちらのQRコードからも検索することができます。

新型コロナウイルス接触確認アプリ 「COCOA」のご案内



新型コロナウイルス感染症の流行は未だ終息の気配はなく、ご利用者様、ご家族様には長引く面会制限等で大変ご不便をおかけ致しております。現在の状況では今後も暫くは、マスクの着用、手指消毒の徹底、3密を避けるといった感染予防のための生活様式を継続する必要があるのかと思われます。

厚生労働省からコロナウイルス感染拡大予防として「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」のインストールが推奨されています。このアプリは新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンのアプリになります。陽性者との接触が分かることで、保健所のサポート、検査を早期に行う事ができ、感染の拡大抑制が期待されています。当園でも職員全員がアプリを活用して感染対策を行っており、コロナウイルス感染症を今後も発生させないように努めていきたいと思っております。

厚労省 接触確認アプリ

検索



「COCOA」アプリについて詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページを参照されて下さい。

令和2年7月豪雨の被害に遭われた皆様へこころより お見舞い申し上げます

7月4日の熊本県を襲った集中豪雨は人吉、球磨地方を中心に甚大な被害をもたらしました。当園ご利用者様のなかにも生まれが人吉の方、家族が在住されている方がおられ、ニュース等を観て大変心配されている様子でした。豪雨被害に遭われた皆様にはこころよりお見舞い申し上げます。

災害から1ヶ月以上経過致しますが、被災地では未だ被害の爪跡が大きく、暑い中連日災害ボランティア等による復旧作業が行われています。当園も「熊本県災害派遣福祉チーム」に協力し、福祉避難所や現地の福祉施設への生活支援、消毒液やマスクなどの衛生用品、生活必需品などの物資の提供等を行い、微力ながら被災地の復興活動に協力致しました。

連日の猛暑、コロナウイルスの流行等あり復興活動は困難を窮めていると思われまふ。一日も早く被災地の皆様が安心して生活できる日が来るように今後もできるがぎり支援を続けたいと思ひます。被災地の一日も早い復興をこころより願ひておひます。



ぼたん園通信

令和2年9月号

発行:介護老人保健施設
ぼたん園/広報
電話:096-370-1222

支援相談室



◆支援相談室長紹介◆

ぼたん園
支援相談室室長 水上 優子



残暑お見舞い申し上げます。

この度、ぼたん園に入職致しました水上と申します。数十年間は医療機関で仕事をしておりました。医療から介護への切替には少し抵抗も感じておりました。しかし、職場の皆さんが気さくで明るくて尚且つ真剣にQMMに取り組んでおられる姿勢に励まされています。当分はご迷惑をおかけすると思ひますが、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

国勢調査2020

今年は5年に1度の国勢調査の年になります。令和2年9月現在で3ヶ月以上入所されている方、または入所が見込まれる方を対象に、委託を受けた調査員(当園職員)により国勢調査を行いますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

看護室



コロナ禍の体調管理に注意しましょう

熱中症の予防をしましょう

今年は、梅雨の期間が長かったこともあり、8月後半になっても気温が高い日が続いており、9月の中旬頃までは30度を超える猛暑日が続くと予想されています。今年はコロナウイルス感染症の影響で、マスク着用等の感染対策が必要であり熱中症のリスクは高くなっています。環境の調整に心掛け、体調管理を十分に行い暑い日々を乗り越えましょう。



インフルエンザの流行に注意しましょう

これから秋になり気温が下がってくるとインフルエンザの流行が気になります。インフルエンザの初期症状もコロナウイルスの症状と類似しているといひます。体調に不安があるときには、すぐに医療機関に相談されて下さい。



栄養管理科



栄養管理科では、ご利用者様に喜ばれるお食事作りをスタッフ一同頑張っております。

8月10日は山の日の行事食を提供しました。高菜飯、馬肉コロッケ、辛しれんこん、団子汁、まんじゅうといった熊本の郷土料理を提供しました。馴染みの深いメニューにご利用者様にも喜んでいただけたようです。

