

こすもす棟



☆おやつ教室☆

クレープを作りました♪皆さん手際が良く、見た目も味もバッチリでした。手順等を頭で整理しながら調理することや、手先で作業する事は脳への良い刺激になります。皆さんとても良い表情で楽しませていました。



さくら棟



お手本を見て臨書する(=まねて書く)行為そのものが、脳をフルに使います。脳を使うことは、認知症予防にも効果があることが認められています。そして書道では、指先・手先だけではなく、大きな文字を書く時は腕や肩回りも使っているんです。「さあ、書こう。」と気持ちが引き締まると、自然と背筋も伸びます。足をしっかり床につければ、上半身のみならず全身通してリハビリになります。



ゆい棟



7月には七夕を作成しました。皆さんそれぞれの願い事を一生懸命書かれ、笹に括り付けていました。これからも行事ごとなどの際には、制作活動を行っていきます。



散髪をされました。皆さん髪の毛を切られるのが久しぶりなので、短くしてさっぱりできて良かったと喜ばれていました。



通所リハビリ



～夏の日の思い出～

前回に引き続き、通所フロアにある柱に「夏の日の思い出」と題して、今回も飾りつけを行いました。ご利用者様に「夏の日の思い出」についてアンケートをした結果、最も多い回答がひまわりに関係した思い出でした。やはりひまわりは太陽に向かって咲き元気なイメージから思い出に残っているとの事でした。立派とは言えませんが、ご利用者様に見ていただけると幸いです。



ガーデンセラピー・アロマセラピーアルバム



リハビリ室より



脳を活性化しやる気アップ



コロナウイルスによる自粛生活がまだまだ続いています。「仲のいい友達・家族とあんまりしゃべる機会がなくなった・・・」とよく聞くものです。意欲の低下(やる気がなくなる)や活動性の低下から物忘れをするようになった・・・なんてことはありませんか？認知症の予防には、日ごろから認知症で低下しやすい機能を鍛えておくことが重要です。具体的には「**適度な運動**」、**家事や趣味・社会活動**などの「知的活動」「**十分な食事と睡眠**」が予防にいいとされています。今回は自宅でもできる頭の体操をお伝えします。

- 日付の確認(今日は何年何月何日何曜日?)
- 朝食・昨日の夕食は何を食べましたか?
- 日常生活での計算(暗算)
 - ・スーパーのチラシを見ながら買い物したいものを計算してみましょう。
 - ・100から7を順番に引いてみましょう。



問題：合体漢字



例：木+一+日=日本

- ①門+イ+日+中=?
- ②土+同+竹+土+寸=?
- ③刀+角+一+止+牛=?

職員紹介 今年度より新しくぼたん園に入職した職員をご紹介します。

ぼたん園を含めたみゆきの里の情報についてはホームページからご覧頂けます。是非ご覧ください。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

ぼたん園ホームページQR



みゆきの里ホームページQR



こちらのQRコードからも検索することができます。

2階入所(ゆり棟)に在籍している畑中亮二介護福祉士が8月にみゆきの里理事長と対談を行いました。畑中介護福祉士は現在も交響楽団で活動中です。音楽は「記憶の扉を開ける鍵」と言われています。これからは「音を愉しむ」ことで認知症予防と改善を続けていきますと意気込みを話してくれました。



栄養管理科
管理栄養士
守永倫子

おいしくて栄養のあるお食事の提供に取り組めます。



看護室
歯科衛生士
汐崎有貴

お口の健康に少しでもお役に立てるように頑張ります。



通所リハビリ
介護福祉士
紫垣清文

7月から通所でお世話になっていきます。宜しくお願いします。



支援相談室
支援相談員
内田奈津子

相談業務は初めてなので、ご指導の程宜しくお願いします。



さくら棟
介護福祉士
中崎俊和

ぼたん園に復帰しました。また宜しくお願いします。



通所リハビリ
看護師
竹原恵理香

不慣れな点もありますが一生懸命頑張ります。



さくら棟
介護アシスタント
山下恵莉

ブランクがあり、とても緊張しています。一生懸命頑張ります。

面会制限の影響で、なかなかお会いする機会がありませんが、仲間たちと一生懸命頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



残暑お見舞い申し上げます

9月に入りましたがまだまだ暑い日が続いています。今年の夏は1年遅れでの東京オリンピックの開催、2年ぶりの夏の高校野球選手権の開催など、様々なスポーツのイベントが催されました。ご利用者の皆様も熱心にTVの前で応援され、選手の活躍に一喜一憂される姿がみられました。新型コロナウイルス感染症は依然として終息の気配をみせず、8月には県下でも過去最高の感染者数となるなど、まだまだ予断を許さない状況が続いています。これから気温も下がり、過ごしやすい気候になっていきますが、昼夜の寒暖差が激しくなり、体調を崩しやすい季節になります。今後も感染者ゼロを継続できるようにご利用者様、職員ともに体調管理、感染症対策を徹底して行って参りたいと思います。長引く新型コロナウイルス感染症でご利用者様、ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けしている期間が大変長くなっております。皆様のご理解、ご協力大変ありがとうございます。1日も早い終息をこころより願っております。



ぼたん園通信

令和3年9月号

発行:介護老人保健施設
ぼたん園/広報
電話:096-370-1222

支援相談室よりお知らせ

感染症流行時期の面会制限について

現在ぼたん園での面会制限の基準については以下のように定めています(行政からの発表後の対応になりますので発表から若干のタイムラグがありますのでご了承ください。)

感染レベル2	各フロアでのアクリル板越しでの面会
感染レベル3	当園1階で、タブレットを使用してのオンライン面会
感染レベル4・5	ご自宅から、LINE通話での面会



退所を予定されているご利用者様に関しましては、退所される際にご利用者様や介護されるご家族様の不安をできるだけ取り除けるように、退所前後の自宅訪問や感染対策を行いながらの介護指導の実施を検討致しますので、お気軽にご相談下さい。

長期化する面会制限のなかで、すこしでもご利用者様とご家族様が会うことができるように感染対策に取り組んでいきたいと思っております

看護室より

感染症に注意しましょう

※国立国際医療研究センターの「新型コロナウイルス、風邪、インフルエンザの症状の違い」を参考に作成

頻度が高い	症状	新型コロナウイルス	風邪	インフルエンザ
頻度が高い	発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
頻度が高い	せき	○	○	○
頻度が高い	のどの痛み	○	○	○
頻度が高い	息切れ	○	×	×
頻度が高い	だるさ	○	○	○
頻度が高い	関節痛 筋肉痛	○	×	○
頻度が高い	頭痛	○	○	○
頻度が高い	鼻水	△	○	○
頻度が高い	下痢	△	×	(特に小児で多い)
頻度が高い	くしゃみ	×	○	×
頻度が高い	におい・味覚障害	△	×	×

新型コロナウイルスが猛威をふるっている中、秋頃からはインフルエンザが流行り始めます。ぼたん園では、10月中旬頃よりご利用者様のインフルエンザ予防接種を始めていく予定です。秋から冬にかけて季節の変わり目になると、風邪も引きやすくなります。新型コロナウイルス、風邪、インフルエンザ、それぞれ症状が似ています。しかし、いずれの感染症においても、手洗い・うがい、マスク着用などで、原因物質を寄せつけないことや、「3密」を避けることが予防には有効です。感染症にかからないように、バランスのとれた食事・質の良い睡眠・適度な運動を心がけ、体力をつけて、感染予防に努めていきましょう。



栄養管理科より

栄養管理科では、ご利用者様に月に1度行事食を提供し、楽しみのあるお食事作りをスタッフ一同頑張っております

7月7日 七夕



7月28日 土用丑の日



8月10日 山の日

