こすもす棟

コロナの影響により、大変、ご心配とご迷惑をおかけしました。

徐々にですが、普段通りの生活に戻ってきております。
筋力や体力の低下もあり、こすもす棟では体操や個別でのリハビリに力を入れています。今後も、感染予防に努め、利用者様と共に頑張っていきます。

さくら棟

納涼
かき氷＆盆踊り体操

あいにくのご時世…密になりやすい催し物はできませんが、ささやかながら皆様と「夏の思い出」を作りたく、かき氷を召し上がっていただきました
久しぶりの夏らしい冷たさと食感と、いちごシロップの甘味 皆様の笑顔がとても眩しかったです！来年こそは大々的に夏祭りが開催できますように。

笑顔で踊ってくださいました

♪炭坑節
♪おてもやん
♪花笠音頭

ゆり棟

創作活動で向日葵の絵を作成しました。皆様それぞれの思い描いた向日葵を書かれて、塗られて、とても楽しそうにされていました。
毎月色々な創作活動を行っていますが、今後も楽しんで頂ける様に力を入れて参ります。

色々な花の苗を植えました。土を混ぜていただくことから始め、皆様一生懸命やられていました。
どんな花が咲くか楽しみですね。

通所リハビリ

新しい仲間が増えました

介護福祉士
東　陽子

頑張ります！
よろしくお願い致します。

フォトギャラリー

ガーデンセラピーウェルカムボード

リハビリ室より

脳を活性化しやる気アップ

コロナウイルスによる自粛生活がまだまだ続いています。また猛暑になり出かける機会も少なくなっていることと思います。意欲の低下(やる気がなくなる)や活動性の低下から物忘れをするようになった･･･なんてことはありませんか？認知症の予防には、日ごろから低下しやすい機能を鍛えておくことが重要です。具体的には「適度な運動」、家事や趣味･社会活動などの「知的活動」「十分な食事と睡眠」が予防にいいとされています。今回は自宅でもできる頭の体操をお伝えします。

〇日付の確認(今日は何年何月何日何曜日？)
〇朝食･昨日の夕食は何を食べましたか？
〇日常生活での計算(暗算)
･スーパーのチラシを見ながら買い物したいものを計算してみましょう。
･100から7を順番に引いてみましょう。

『あお、きいろ･･･きいろ･･･
なかなかうまく言えないなぁ』

「色の音読」

脳の前頭葉(思考や判断をつかさどる部分)を鍛えるトレーニングです。はじめは上手くできなくても、毎日続けることが大切です。たとえば、下の表は赤という**漢字が青色**で示されています。文字をそのまま読むのではなく、**実際に使われている色＝青**を読み上げていきます。

赤	緑	黄	赤	青	緑
黄	緑	黄	青	青	黄
青	赤	緑	青	赤	黄

ぼたん園通信

令和4年9月号

発行：介護老人保健施設
ぼたん園／広報
電話：096-370-1222

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の情報についてはホームページからもご覧頂けます。是非ご覧下さい。

ホームページ

http://miyukinosato.or.jp

みゆきの里　検索

みゆきの里ホームページQR

こちらのQRコードからも検索することができます。

100歳のお誕生日おめでとうございます。

当園の入所と通所リハビリをご利用されている青柳ミヱ子様が入所中の令和4年7月10日に100歳の誕生日を迎えられました。お誕生日おめでとうございます。今後も益々のご健康とご長寿をぼたん園職員一同願っております。

ご家族からのプレゼントとお誕生日ケーキを手に笑顔でポーズをみせてくださいました。

インドネシアから技能実習生が来ました！

フィトリです。
インドネシアから来ました。日本はきれいだとおもいます。ぜひにほんにすんでみたいです。にほんのたべものはとても美味しかったです。いろいろな食べ物を食べたいです。3年間頑張ります。よろしくお願いします。

レニです。
インドネシアから来ました。日本はとてもきれいです。日本はいろいろ食べ物がおいしかったです。日本の食べ物はカレーライスがとても好きです。おもしろかったです。3年間頑張ります。よろしくお願いします。

技能実習生受入とは

主に新興国の若者が労働（3年、条件を満たせば最長5年間）**を通して日本の高い技術を習得し、母国の発展を担う人材を育成する事を目的として創設された制度です。**

新型コロナウイルス感染症発生時のご理解、ご協力ありがとうございました。

9月になり、朝晩はだいぶん過ごしやすくなりましたが、依然として暑い日が続いています。6月下旬頃より、日本国内中で新型コロナウイルス感染の猛烈な感染拡大がみられ、熊本県内でも連日5000人近い感染者が発表される事態となりました。当園でも7月5日に入所フロアで新型コロナウイルス感染を確認、その後ご利用者様、職員への感染陽性が相次いで確認される事態となってしまいました。7月下旬には園内における感染も収束致しましたが、ショートステイを始めとする入退所の全面停止、面会の全面禁止などご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様に大変ご迷惑をおかけいたしました。何より当園を利用されているご利用者様、ご家族様には大変不安な気持ちにさせ、ご心配をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。また、心配であるにも関わらず多くのご家族様に「大変ですね」「頑張ってください」等励ましの言葉を頂きました。皆様のご理解とご協力本当にありがとうございました。

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者は減少傾向ではありますが、依然高止まりの状態です。今後も感染のリスクは非常に高い状況が続くと思われますので、今回の感染事例を糧に感染予防、感染対策と行っていきたいと思いますので、今後ともご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

支援相談室よりお知らせ

LINE面会を希望されるご家族様へ登録方法のお知らせ

LINE通信を使って面会をご希望されるご家族様へぼたん園LINE友だち追加方法についてお知らせします。

①お手持ちのスマートフォン等で当園LINEのQRコードを読み取り、「ぼたん園」をLINEの友だちに追加してください。
②友だち追加ができましたら、ライントークでご利用者様の名前、ご家族様の名前、続柄を必ず送信してください。
③メッセージが当園に届きましたら「ぼたん園」より返信いたします。

後期高齢者医療保険証更新のお知らせ

2022年10月より後期高齢者医療費の改正が行われ、医療費の自己負担割合の見直しが行われます。そのため2022年に関しては後期高齢者医療保険証が2回送付されることになります。現在の保険証は2022年9月30日までの有効期間となっていますので9月中に新しい保険証が送られてくることになります。新しい保険証が送られてきた際には当園窓口まで提示して頂ける様にお願いいたします。

所得によっては医療費負担が変更になる可能性もあります。保険証が届いた際には保険証に明記してある負担割合をご確認ください。

看護室

～秋バテについて～

秋バテとは　暑さもやわらぎようやく涼しくなってきたのにもかかわらず、体がだるい、疲れやすい、食欲がない等の体の不調が続いている状態をいいます。

秋バテの予防・対処

①シャワーだけでなく、38～39℃のぬるめの湯舟にゆっくり浸かりましょう。
②30分程度の散歩など軽めの運動を無理のない範囲で毎日続けましょう。
③冷たい食べ物を控えて、温かくビタミンの豊富な食べ物を食べましょう。
※ビタミンB1には疲れをやわらげる働きがあります（豚肉や納豆等）。

新しい仲間が増えました☆

看護師　堀　光則

ブランクがありますが、皆さんと一緒に頑張ります！

看護師　藤本　拓実

丁寧な対応と、人との繋がりを大切にして、仕事に励みます。

栄養管理科

「いのちを支えるスープ」のご紹介

みゆきの里では料理研究家辰巳芳子先生のレシピをもとに「いのちを支えるスープ」を週に一度、ご利用者様にお召し上がりいただいております。
「主体はいのち。いのちを守るため、いのちを丁寧にいきるため、人間の限界を知り、自然の法則を知り、風土とともに生きてほしい」との辰巳先生のメッセージが込められています。

8月10日提供　冬瓜の葛仕立

8月18日提供　トマトジュース