

こすもす棟

大運動会

さくら棟

ゆい棟

運動会



11月13日に通所フロアをお借りして、こすもす棟大運動会を開催いたしました。競技は応援合戦・玉入れ・パン食い競争の3種目を行いました。どの競技も笑顔で楽しませておられました。特にパン食い競争では、美味しそうなパンを目の前に一心不乱で取っておられました。



2022年10月の思い出

運動会

輪っかを棒で渡すゲーム、玉入れなど、皆様の白熱した闘いぶりに、職員も元気と笑顔をいただきました！



12月の当フロアにおける感染拡大により、ご利用者様、ご家族様大変なご心配をおかけしました。収束に至るまでの皆様のご理解、ご協力に心より感謝を申し上げます。まだまだコロナウイルスが猛威を奮っておりますが、さくら棟も、少しずつ普通の、穏やかな日常を取り戻しています。今年も皆様と笑顔でたくさんの楽しい時間を過ごしたいと思っております。

2022年11月の思い出

おやつ教室



さつまいもをペースト状に潰していただき、あんこを生クリームを添えて包んだおやつです♡皆様で役割分担され、手際よく作っていただきました！



10月に運動会を行いました☆皆さん一生懸命各競技に挑まれ真剣な表情が見られました！



お天気の良い日にはテラスに出て日光浴をしながらお茶を飲んだりしています*外の空気はやっぱり気持ちがいいですね(^_^)/
屋間に太陽の光を浴びることで脳や心の健康状態の維持、体内時計をリセットし夜の快眠などの効果があります！

通所リハビリ



プランターに土を入れ均してから種まきをしました。



ガーデンセラピーに取り組む職員と利用者様

発芽した野菜の芽

春菊の芽が生長してきたので間引きをしました。



ガーデンセラピーウェルカムボード



11月



12月

フォトギャラリー



ハロウィン用のカボチャたち



クリスマスリース用の松ぼっくり

リハビリ室より ~自宅で行える口腔体操~



加齢に伴い手足の筋力もですが、口周りの筋肉や舌の動きも悪くなります。飲み込みの遅さやムセ、食べこぼし、食事にかかる時間に影響が出やすくなります。また言葉の滑舌や唾液の量も影響を受けやすいため、いつまでも美味しい食事できるように日頃からお口の体操を心がけましょう。気軽にできる動きですのでぜひ食事前にチャレンジしてみてください。

● 頬の運動



● だ液腺のマッサージ



● 舌の運動



<p>くちびるを破裂させるように</p> <p>上下の唇 機能低下 吸う・飲むのが難しくなる</p>	<p>舌の先を歯切れよく</p> <p>舌の先 機能低下 食べ物を押しつぶせなくなる</p>	<p>舌の奥をのどに押し付けるように</p> <p>舌の奥 機能低下 飲み込みが難しくなる</p>	<p>舌の先をクルクルまわして</p> <p>舌を反らせる 機能低下 食べ物を丸められなくなる</p>
--	--	---	---

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からもご覧頂けます。是非ご覧
下さい。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

みゆきの里

検索

みゆきの里ホームページQR



こちらのQRコードからも検索する
ことができます。

職員紹介

昨年11月より、新たに赴任さ
れた事務長をご紹介します。

ぼたん園 事務長
黒土 達也



この度、ぼたん園の事務長
を拝命いたしました黒土と申
します。少しでも早く慣れて、
皆様のケアのサポートがで
きるように努力して参りたい
と思います。

お正月



今年のお正月が好天に恵まれ、晴れやかな
一年の始まりとなりました。
元日はお屠蘇やおせち料理等でご利用者
様も新年を祝われていました。

4階こすもす棟からのご来光です。



新年あけましておめでとうござい
ます。旧年中は格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうござい
ました。新型コロナウイルスが確認されて丸三年になるう
としています。昨年はおミクログン株の大流行等あり、
日本中で感染の拡大がみられました。当園でも昨
年は新型コロナウイルスのご利用者様への感染が確
認され、ご利用者様、ご家族様には大変なご心配
をおかけすることとなりました。そのような状況のな
か、ご利用者様、ご家族様には心温まる言葉を頂
き、職員の励みとなりました。皆様の心遣い本
当にありがとうございます。面会の制限などまだ
ご利用者様、ご家族様にはご不便をかけること
もあると思いますが、本年も皆様のご理解、ご協
力をお願い申し上げます。2023年は「飛躍と向上
の年」と言われています。コロナ禍を乗り越え、今
年がぼたん園にとって飛躍の年となりま
す様に職員一同邁進して参りたいと思
いますので、本年も皆様からのご支
援よろしくお願いたします。

謹んで新春の
お慶びを
申し上げます

ぼたん園通信

令和5年1月号

発行：介護老人保健施設
ぼたん園／広報
電話：096-370-1222

支援相談室よりお知らせ



コロナ禍で長引く面会制限のなか、ご本人に会えない淋しさはもちろ
んですが、同時にいまだな状態なんだろうと不安に思われることもあ
ると思います。ぼたん園は在宅復帰支援施設として、面会ができず
に状態がわからない状況下でも、できるかぎり不安を軽減し、安心
して自宅に帰って頂けるように支援したいと考えています。

「自宅に帰りたいけど今どのくらい動いているんだろう？」等、退
所に向けて不安に思われていることに対して、ご利用者様の今の
状態を知って頂くために、感染対策を行いながら施設内での介
護指導やご本人と話し合いをして頂く場の設定、自宅訪問して
の家屋調査、環境設定のアドバイス等、状況に応じて対応して
おります。面会の制限下であっても退所前の話し合いや介護指
導については可能な限り対応したいと考えておりますので、ま
ずは各フロアの支援相談員までお気軽にご相談下さい。



看護室



■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50% ^{*2}	80%	90% ^{*2}
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65% ^{*2}	60-70% ^{*2}	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

フェイスシールドはマスクと併用で使いましょう

マウスシールドはほぼ効果がないようです。

マスクも種類によって効果が違います。

現在、屋外でのマスク着用は原則不要となっています。しかし、屋内で
距離を保てずに会話をする状況下では、マスクを着用しなければ上記の
ように飛沫感染のリスクが高くなります。最近、再び感染者が増加して
きています。場面に応じた適切なマスクの着脱を心がけましょう。

栄養管理科



栄養管理科では、月に1度ご利用者様へ行事食を提供し、楽しみのあるお食事作りを
スタッフ一同頑張っております



1月 おせち料理

命のスープ (鯛のお椀)



9月 敬老会



ご利用者様の誕生日にはバーデー
プレートをご用意しております