

こすもす棟

おやつ教室

さくら棟

お花見

春といえば、桜の季節。今年もみゆきの里の桜がきれいな花をつけてくれました。さくら棟ということもありますので、天気の良い日ご利用者様とお花見をしました。

ゆい棟

節分

2月におやつ教室として、たこ焼きを皆さんで作りました。たこ焼きを焼く際は焦げない様、集中し焼かれていました。たこ焼きを食べる時は「美味しい！」と喜ばれていました。

お天気にも恵まれ、暖かい日が続いたので絶好のお花見日和となりました。ご利用者様も「きれいかなー」「久しぶりに桜を見ました」など、満開の桜やつつじに見入っておられました。

2月は節分だった為、新聞で豆を作り豆まきをしました。皆様とても上手に投げられており、楽しまれていました。

春を迎えるために、桜の木を創作活動の一環として作成しました。木は塗り絵で上手に塗られ、花は貼り絵でバランスよく貼られていました。桜が咲くのが待ち遠しいですね！

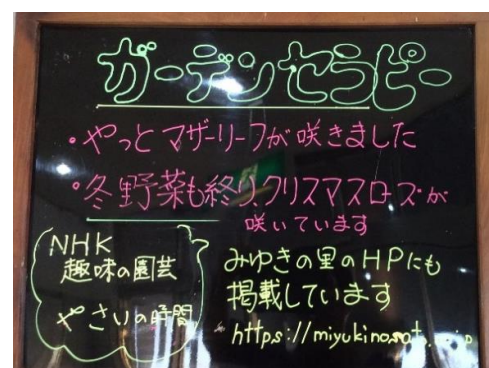
通所リハビリ



ガーデンセラピーウェルカムボード

花のある暮らし

トイレの洗面台の所にご利用者様が花を活けて下さっています。トイレを使用される方々の癒しとなっているようです。花のある暮らしには医学的にも科学的にも効果が証明されているそうですよ。



リハビリ室より

呼吸療法認定士ってなあに？



当園には呼吸療法認定士の資格を取得したスタッフがいます。今回は呼吸療法認定士の役割について紹介したいと思います。

呼吸療法認定士は呼吸管理を行える医療人材のレベル向上を目的とし、呼吸リハビリや酸素療法など呼吸療法的確な実施と機器の管理を行います。呼吸器疾患は身体全体の機能低下につながる可能性が高いと言われています。そうした負のスパイラルを断ち切り健康を維持するために呼吸器の運動機能の向上・改善が重要です。呼吸に関わる筋力の向上や足腰の筋力強化、胸郭や呼吸に必要な筋力の柔軟性の保持・改善のリハビリを行い息苦しさの軽減と体力面の強化を行いながら生活の質を向上していきます。近年では理学療法士や作業療法士も取得する方が増えている資格です。

どんな人がリハビリできるの？

慢性閉塞性肺疾患(COPD)
気管支喘息
気管支拡張性
間質性肺炎 など

メリット

①リスク管理を徹底し、安全で効果的なリハビリができます。
②呼吸機能に関する知識があり、検査データなどを見ながら患者さんの様態を把握し、運動強度を適切に調整することができます。



呼吸療法認定士の飯干将貴(作業療法士)です。ご不明な点や相談などございましたら気軽に相談下さい。

フォトギャラリー



お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からもご覧頂けます。是非ご覧
下さい。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

みゆきの里

検索

みゆきの里ホームページQR



こちらのQRコードからも検索する
ことができます。

職員紹介

今春から新たにぼたん園に入
職した職員をご紹介します。
新しい仲間たちと頑張ってい
きたいと思いますので、よろしく
お願いいたします。



栄養管理科
管理栄養士
山本 茉奈



ケアリハ部 さくら棟
看護師
北野 朱美



ケアリハ部 さくら棟
介護職員
井口 由美



ケアリハ部 さくら棟
介護福祉士
神宮司圭一



ケアリハ部 ゆり棟
介護福祉士
上村 剛士



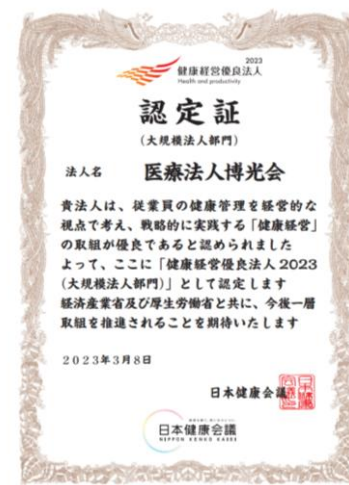
通所リハビリテーション
介護職員
宮崎 隆



ケアリハ部
歯科衛生士
松岡 友子

健康経営優良法人の認定を受けました

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営
を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える
化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関
などから評価を受けることができる環境を整備することを
目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度です。
ぼたん園の属する医療法人博光会も「健康経営優良法人
2023(大規模法人部門)」として、この度認定を受けました。
楽しい職場環境づくり、笑顔の溢れる職場環境づくりを行
い、職員みんなで働きやすい職場を創っていけたらと思っ
ております。



令和5年度がスタートしました

年が明けて早いもので3ヶ月が経過いたしました。
コロナウイルス感染症についても徐々に制限の緩和
のうごきがみられており、マスク着用の緩和やイベント
の通常開催等の動きがみられています。5月からは
感染症法上の分類が5類に移行されることも決定さ
れており、少しずつコロナ以前の日常が戻ってくると
思われます。しかし、分類が変わったからといってリ
スクがなくなる訳ではありません。特に高齢者や基礎
疾患のある方は感染した場合に重症化する可能性は
高いといわれています。基本的な感染症対策は今後
も徹底していき、感染症の予防を図りながら、ご家族
様とご利用者様がふれ合える機会、地域の皆様との
交流の機会を増やして行ければと考えております。
今年度もご利用者様、ご家族様には何かとお願いす
ることもありますが、皆様のご支援の程、宜しく
お願いいたします。



ぼたん園通信

令和5年4月号

発行:介護老人保健施設
ぼたん園/広報
電話:096-370-1222

支援相談室よりお知らせ

4月になり寒さも和らいでだいぶん過ごしやすくなってき
ました。当園ではご利用者の方が住み慣れたご自宅
で少しでも長く過ごして頂けるよう支援していくことが大
事な役割であると思っております。

「自宅に帰りたいけど、介護に不安がある」「どんな
サービスを使っていいいのかわからない」等様々な不安
があるかと思ひます。支援相談室では多職種と協働し
て自宅を訪問したり、介護方法のアドバイスをしたりし
ながら不安を少しでも取り除き安心して過ごして頂くた
めの支援を行っております。気候の穏やかな時期に自宅
に帰ることを検討されているご利用者様はお気軽に担
当の支援相談員までご相談下さい。

◆介護保険証提出のお願い◆

介護保険証の更新申請を行う際に介護保険証の提出が
必須となりました。当園に代行申請を依頼されるご利用
者様、ご家族様は更新案内のハガキが届きましたら、ハガキ
と介護保険証を当園窓口まで提出をお願いいたします。



看護室

新型コロナの感染症法上の位置づけに
ついて、政府の対策本部は、5月8日に今
の「2類相当」から、季節性インフルエンザ
などと同じ「5類」に移行する方針を決定
しました。

「5類」に移行した後でも、新たな健康習
慣として、新型コロナ感染対策の基本を身
につけておきましょう。

- ①体調不安や症状があるときは自宅療養
か医療機関を受診すること
- ②その場に応じてマスク着用
- ③定期的な換気をする
- ④手洗いうがいの徹底
- ⑤適度な運動とバランスの良い食事

感染対策の基本を身につけ、健康的で楽
しい日々を送りましょう。



新型コロナウイルス
「2類相当」と「5類」の違い
～感染症法上の位置付け～

	新型コロナ (2類相当)	季節性インフル エンザなど (5類)
入院 勧告	できる	できない
就業 制限	できる	できない
患者・ 濃厚接触者の 行動制限	できる	できない
ワクチン・ 医療費	公費負担	自己負担も
医療の 受け入れ	発熱外来や 指定医療機関	一般 医療機関
感染者 の把握	全数把握 (簡略化)	定点または 全数把握

栄養管理科

3/1みゆきの里創立記 念★行事食

- ・赤飯
- ・鯛の塩焼き
- ・紅白まんじゅう等

見た目も華やかでご利用者の
皆様、喜んでいただきました！



3/3ひなまつり★行事食 ちらし寿司



♡お誕生日プレート♡

