

こすもす棟

おやつ教室



2月20日に、こすもす棟でおやつ教室を開催いたしました。今回は、スイーツたこ焼きと題しまして、ホットケーキミックスをタコ焼き器で焼き、中にチョコレートを入れ、仕上げにチョコソースをかけました。皆さん楽しまれていました。味も美味しく、「甘かたこ焼きも美味しかね」と笑顔で言われていました。



さくら棟

技能実習生2期生の紹介



技能実習生2期生
リズキ・インジャラニ



技能実習生2期生
リカ・マディア・サリ

昨年の12月より技能実習生2期生とさくら棟に新人職員が入職いたしました。初めての介護業務ですが、周りの先輩職員のサポートもあり仕事に励んでいます。リズキさんは現在はこすもす棟で頑張っています。今後もよろしくお願いいたします。

ゆい棟

豆まき



2月3日節分の日には豆まきを行いました。鬼に扮した職員をめぐらして「鬼は外、福は内！」の掛け声とともに邪気を払っていました。はじめは鬼に驚く様子もありましたが、一目散に逃げる鬼の姿に笑顔も見られました。



通所リハビリ



節分の風習

古くからの風習として伝わっている節分の飾りに、柊の枝に焼いたイワシの頭を刺した「柊いわし」と呼ばれるものがあるそうです。(主に関西地方) 柊の葉の棘とイワシの臭みを鬼が嫌う事から魔除けとして玄関先に飾られています。

作品紹介 ぼたん句会



1F廊下の掲示板に、ぼたん句会の作品が掲示されています。皆さんも思いついたら是非お持ちください。

リハビリ室 これって心不全？と思うBEST3

冬季(12~3月)は夏季と比較して心不全による死亡率は約1.5倍増加します。

- ①眠れない夜があるので座って寝るんです
- ②そんなに食べてないのに急に太りまして
- ③熱が続いているんです(熱→頻脈→心不全悪化)



は注意！



お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の
情報についてはホームページ
からもご覧頂けます。
また、SNS(Facebook・
Instagram)を始めましたので、
是非、合わせてご覧ください。

みゆきの里 検索

ぼたん園 検索

みゆきの里ホームページQR



「ホームページ」URL

<http://miyukinosato.or.jp>

「Instagram」URL

https://www.instagram.com/botan_en_1994?igsh=a2F1bTVhOXVwYjBp

「Facebook」URL

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552231618578>

ぼたん園InstagramQR

ぼたん園FacebookQR



@BOTAN_EN_1994



新入職員紹介 よろしくお願ひします



通所リハビリ室主任
理学療法士
池上 暢



リハビリ室
理学療法士
宮本 朋美



通所リハビリ室
介護職員
清瀬 亜衣



通所リハビリ室
介護職員
原 利喜雄



栄養管理科
管理栄養士
吉田 文代



ゆり棟
介護福祉士
内田 真輔



さくら棟
介護職員
徳丸 雅則

ご挨拶



暖かな春の訪れを感じる3月を迎え、広報誌を発行させていただきます。この度は、皆様に大切なお知らせがございます。2024年4月、介護報酬改定が行われます。今回の改定により、介護サービスの充実や専門性の向上が図られ、皆様により質の高い介護サービスが提供されるよう、この改定に伴う対応を進めてまいります。また、ぼたん園のInstagramも作成し、ホームページからご覧いただけますのでよろしければ見ていただけますと幸いです。

ご家族の皆様には、いつもご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。何かご不明点やご意見がございましたら、いつでもお気軽にお知らせください。皆様と共に、より良い施設を目指してまいります。

引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ぼたん園通信

令和6年3月号

発行: 介護老人保健施設
ぼたん園 / 広報
電話: 096-370-1222

支援相談室・事務課



介護保険制度が2024年改正されます。

介護保険制度は2000年4月にスタートしてから、その時々々の社会情勢や環境の変化に対応するため2012年以降は3年ごとに改正が行われています。

直近では、2021年4月に改正が行われており、次は2024年4月～6月に行われる予定です。

詳細な改正の内容については、今後明らかになってくるとは思われますが改正の内容によってはご家族様に各種手続き等を依頼することも考えられます。今後の厚生労働省からの情報を確認し、詳細な内容が分かり次第、ご利用者様ご家族様にご連絡したいと思っておりますのでご理解のほど、宜しくお願い致します。



看護室

こころの健康

うつに気をつけよう



高齢者は老化や病気、配偶者や友人との死別など、高齢期特有の喪失感からうつ状態に陥る危険があります。うつは本人も気づきにくく、気づいても相談しづらいケースが少ないので、家族や地域など周囲の人たちの注意も必要です。

疲れとストレスを解消うつを予防しましょう

好きなことをする時間をつくる

生活のリズムを整える

つらい気持ちは家族
や友人に打ち明ける

深呼吸をする



つらいときは無理をせず心と体を十分に休めましょう。しっかり睡眠をとることで、体の疲労感がとれ、頭もすっきりします。

栄養管理科

季節を感じられる
行事食を提供しています
1月 お正月
2月 節分

お正月メニュー

- ・ 金目鯛の西京焼き
- ・ 有頭エビ
- ・ 数の子
- ・ たたきごぼう
- ・ 牛肉八幡巻き
- ・ 黒豆
- ・ 栗きんとん



節分: ちらし寿司



お正月: おせち料理

