

ぼたん園 歯つぴー通信



ミールラウンドとは

食事場面を

多職種で観察

させていただき、



実際のお食事の摂取状況から咀嚼能力・口腔機能・嚥下機能・姿勢などに関して評価を行うことです。机の高さ、お席周辺の環境、座位の角度、スプーン、皿など環境面も考慮します。課題が発見された場合は、必要な対策を多職種による専門的立場から意見交換を行います。

ぼたん園では、言語聴覚士

理学療法士、介護福祉士

管理栄養士、看護師、医師

歯科衛生士がミールラウンドに参加して、

活発な意見交換をしています。

ミールラウンドだからこそ得られる情報も多くあり、食べやすいお食事にシフトすることで、お食事

量が増え、身体に必要な摂取量を

残さず食べることによって体力が

つきます。また、肺炎や皮膚炎の

減少にもつながります。

言語聴覚士とは……

「話す」「聞く」「読む」「書く」「食べる(安全に)

む)」ことを評価・訓練・支援する

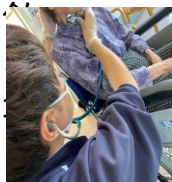
スペシャリストです。適切なお食事

の形態・誤嚥を防ぐための食べ方

などを助言指導させていただきました。

10月から、ぼたん園専任で

言語聴覚士が勤務しております。



編集後記

柔らかい食事に

入れ歯は必要ない？



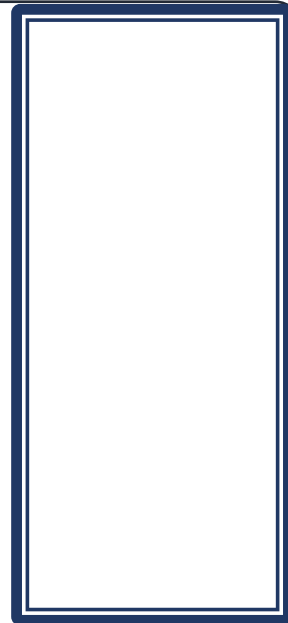
歯が、かみ合わない状態で、唾液を飲み込んでみてください。のみ込みはかなりエネルギーを要します。入れ歯が無いと、このような状態で食事をしているのと同じです。また、舌の筋力が衰えてくると、喉への食べ物の送り込みが難しくなりますが、上の入れ歯がある場合、送り込みをアシストしてくれるケースもあります。かみ合う歯があることにより、脳、唾液腺への刺激にもなりますので、入れ歯を使い続けていただくことを当園では目標にしています。

入居者様自身のご意向や、おうちの状況、全身状態により、歯科医、ご家族と相談の上、入れ歯を外して日常生活を送っていただく場合もあります。

看護室 歯科衛生士

参考文献：長寿科学総合事業研究班。「歯科衛生士のための摂食嚥下リハビリテーション」第2版。一般社団法人日本言語聴覚士協会ホームページ。

令和 年 月 日 () 年組



令和 年 月 日() 年組

