

## こすもす棟

### こすもす棟運動会

こすもす棟では、11月に大運動会を開催致しました!!プログラム内容はボール投げ、車椅子リレー、パン食い競争!!紅組、白組に分かれ、いざ真剣勝負!!お写真はボール投げの様子です。ご利用者様、職員共に一生懸命頑張りました。休憩時間ではカラオケ大会も♡大変盛り上がりました。



## さくら棟

### おやつ教室

先日11/22(水)におやつ教室を行いました。サツマイモを使ったお菓子をご利用者で役割分担し作りました。出来上がったお菓子に皆さん舌鼓を打っておられ楽しいひと時を過ごされていました。今後も充実した生活を送れるよう支援して参りますのでよろしくお願いします。



## ゆい棟



今年も敬老会を迎える事ができました。ゆい棟は100歳以上の方が3名おられ、皆さま元気に過ごされています。敬老のお祝いに皆さま大変喜んでおられ、「これからも長生きしたい」という声も聞かれました。これからも皆さまの長寿と健康をサポートします。



## 通所リハビリ



### トリック オア トリート?



### ガーデンセラピー ウェルカムボード



## 作品紹介 ぼたん句会



1F廊下の掲示板に、ぼたん句会の作品が掲示されています。

## リハビリ室

### 骨粗鬆症は何に気を付けたらいいの?

骨粗鬆症は、骨密度が減少し骨の質も低下し、骨折のリスクが高まる病気です。早期に発見して、治療を始めることが重要になります。特に自覚症状はなく、骨密度検査を受けて確認しない限り骨粗鬆症が進んでいることに気づくのは難しいです。



#### ～日常生活で気を付けること～

##### ●生活環境を整える

ちょっとした段差、コード類、カーペットに躓き転倒しやすいです。自宅動線もそのような場所はないか確認をしましょう。

##### ●骨を強くするために、骨の成分であるカルシウムとタンパク質を積極的に摂る

##### ●適度な運動で骨を強くする

骨を丈夫に保つには、歩いたり身体を動かすことが大切です。運動の刺激によって骨中の細胞の働きが活発になり、骨折しにくくなるといわれています。

#### 骨粗しょう症で骨折しやすい部位



# お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の  
情報についてはホームページ  
からご覧頂けます。是非ご覧  
下さい。

ホームページ

<http://miyukinosato.or.jp>

みゆきの里

検索

みゆきの里ホームページQR



こちらのQRコードからも検索する  
ことができます。

## 職員紹介 よろしくお祈りします

新たにぼたん園に入職した職員をご紹介します。



ゆり棟  
介護福祉士  
田中 直洋



ゆり棟  
介護福祉士  
森内 淳子



こすもす棟  
介護福祉士  
中村 祐貴



こすもす棟  
介護士  
岡村 俊貴



こすもす棟  
支援相談員  
田北 悠樹



リハビリ室  
言語聴覚士  
福本 稔



栄養管理科  
管理栄養士  
入江 ともみ

## 今年も1年間ご支援ありがとうございました。



早いもので2023年も残りわずかとなりました。昨年度までの静かな年末年始と  
違い今年度は忘年会等で街中が賑わいを見せる様になりました。  
2023年を振り返りまして、5月にコロナ感染症が5類となり、皆様の日常生活も  
少しずつではありますが、元に戻ってきたと感じておられると思います。当園で  
は、5類に変更後に対応した感染症への対策強化を実施しているところであり  
ます。ご利用者様、ご家族様の感染対策へのご協力に深く感謝申し上げます。  
2024年4月は、介護報酬改定の年となります。今回の改定では、ご利用者様  
に対する在宅療養支援、リハビリテーション、栄養面の強化や医療や看取りの  
対策等が、要点として挙げられております。これからも介護老人保健施設としての  
役割を適切に行い、ご利用者様がいつまでもお元気で過ごせますように、  
ご家族様が安心できますように職員一同取り組んでまいりますので、来年も  
ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



# ぼたん園通信

令和5年12月号

発行:介護老人保健施設  
ぼたん園/広報  
電話:096-370-1222

## 支援相談室・事務課



### 地域向け研修会を開催しました！

民生委員様を対象として22名の方にご参加  
をいただきました。内容は、AI機器の紹介と  
参加者の歩行確認。介護保険の紹介でした。



リハビリ室 村上主任による講習



歩行確認の様子



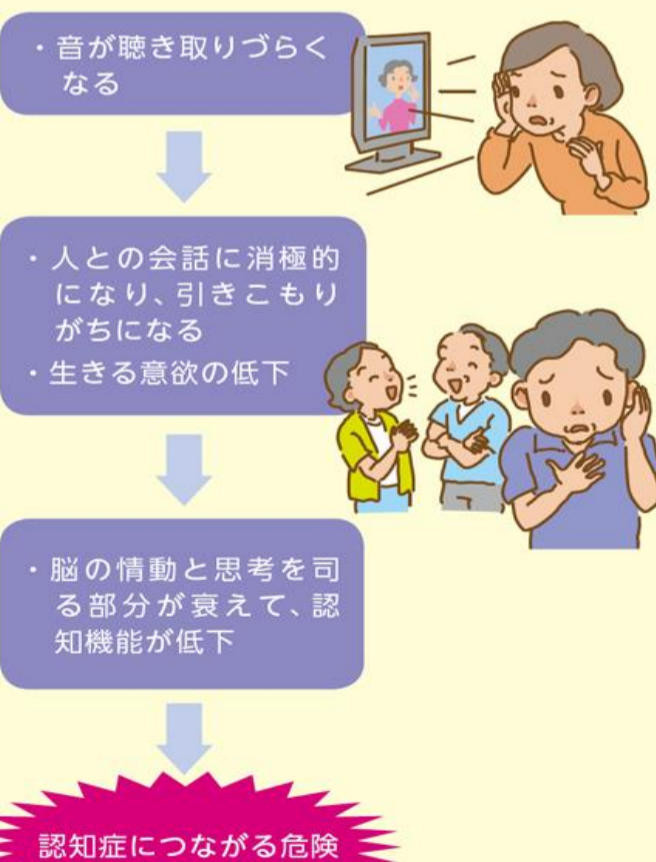
研修会の様子

## 看護室

### 聴力の低下に注意しましょう

聴力が低下し始める時期は人によって異なり、その程度も個人差があります。原因は加齢によるもの、  
長時間大きな音を聞き続けたこと、動脈硬化症等があげられます。聴力が低下すると、  
耳から脳に伝達される情報量が極端に少なくなり、脳の各部位の機能が低下し、  
脳の萎縮が進み、認知症発症につながります。難聴は認知症の大きな危険  
因子ですが、同時に予防できる最も大きな要因ともいわれています。補聴器等で  
聞こえにくさを補い、脳を活性化して生活を楽しみ、認知症を予防しましょう。

難聴と認知症の関係



## 栄養管理科

心を込めてお食事を準備しております



### いのちを支えるスープ

～揚げ茄子の味噌汁～  
茄子のアクを油が解消し、  
茄子のうま味が生きた  
味噌汁になっております。  
11月1日のご昼食の写真です。  
またぼたん園では1日と15日は  
お赤飯をご準備しております♪

### 敬老の日 行事食



お弁当が美味しかったよ♪  
とお言葉をたくさん頂きました ^ ^

### お誕生日



お誕生日には心を込めて  
ケーキプレートを  
お届けしております★