

こすもす棟



5月におやつ教室を開催いたしました。
今回おやつはバナナホットケーキ!!
見た目も味も満足され、喜ばれました。

こすもす棟ではご利用者様と季節の作品を行っています。
今回のテーマは「ふじの花」です。とても綺麗な作品が完成しました。



さくら棟

音楽活動



Instagramにも投稿しておりますが、さくら棟では職員のピアノの伴奏に合わせて歌(童謡)を歌っていただく「音楽活動」をレクリエーション活動の一環として月に数回程取り組んでおります。声を出して歌うことは口周りの筋肉を発達させ、唾液の分泌を促進する効果があると言われております。皆様活動中は終始表情良く歌われています。今後も定期的に続けていきたいと思っております。

ゆい棟

ゆい棟に咲く桜

今年も桜の季節には各地で賑わいをみせ、お花見を楽しまれた方も多くと思います。ゆい棟にも桜の便りが訪れご利用者の手で満開の桜を咲かせました。



通所リハビリ



通所に咲く花々

満開の桜の花びらは
ご利用者の力作です



ご利用者が作った色とりどりの折り紙兜



リハビリ室

高齢者でも
筋肉は付くの？



研究によると90歳前後
まで筋トレにより筋肉
量が増えます!!



筋肉をつけるメリット

- ① 転倒予防
- ② 生活習慣病の予防・改善
- ③ 腰痛や関節痛の予防
- ④ 骨粗鬆症の予防

※注意点

痛みがある時には行わない

トレーニング方法



① スクワット



② 腕立て伏せ



③ 踵上げ



④ 足上げ

お知らせ

ぼたん園を含めたみゆきの里の情報についてはホームページからもご覧頂けます。
また、SNS(Facebook・Instagram)を始めました。
イベントや食事など、ぼたん園の様子を投稿していますので、是非、合わせてご覧ください。

みゆきの里ホームページQR



みゆきの里

検索

ぼたん園

検索

ぼたん園InstagramQR



@BOTAN_EN_1994

ぼたん園FacebookQR



職員紹介



支援相談室長補佐
支援相談員
高木 裕之



さくら棟
介護福祉士
荒木 絢華



さくら棟
介護福祉士
岡本 早紀



ゆり棟
介護アシスタント
レグミ・スミラ



ゆり棟
介護アシスタント
タマン・サンティ

ご挨拶



皆さん、こんにちは。
暖かい季節の到来を感じる6月となりました。この季節は、自然がいっそう美しく輝き、私たち職員の心も明るくなる時期です。6月は父の日を迎える月でもあります。ご家族との大切なひとときを過ごされる方もいらっしゃるかと思います。面会等でその思い出作りに一役買えるよう、サポートさせていただきます。

私たちはご利用者様の安全と快適な環境を確保するために尽力しておりますが、不十分と思われる点、ご要望等がありましたらどんな些細なことでもどうぞお気軽にお声がけください。皆様のご要望やご意見は、私たちのサービス向上に繋がるとしております。

最後に、この時期に感じる自然の美しさや温かさを、施設内でもできればと思っております。これからもご利用者様及びご家族様のご健康と幸せを心より願っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

ぼたん園通信

令和6年6月号

発行:介護老人保健施設
ぼたん園/広報
電話:096-370-1222

支援相談室

お知らせ

★更新のお知らせ★

「後期高齢者医療被保険者証」
「介護保険負担割合証」
「介護保険負担限度額認定証」
3つの証明書が7月末で更新となります。

「後期高齢者医療被保険者証」
「介護保険負担割合証」については7月～8月にかけて市町村からご自宅に届きますので、届きましたらぼたん園窓口まで提示をお願いします。
「介護保険負担限度額認定証」は申請・更新の手続きが必要となります。6月頃に市町村より更新の案内が届きますので、最寄りの区役所又は役場で更新の申請を行って下さい。
申請の期間が7月末となりますので、まだ申請がお済みでない方は早急に手続きされますよう、お願いいたします。申請についてご不明な点がありましたらお気軽にお問合せください。

看護室

熱中症予防について

～高齢者は特に注意が必要です～

6月に入り、気温が30度を超える日もでてきました。近年、気候変動の影響等により、熱中症による救急搬送者数は増加傾向にあります。特に高齢者は熱中症に注意が必要です。

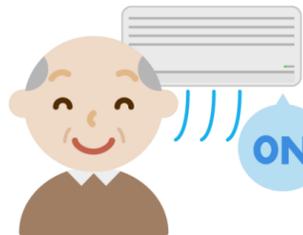


高齢者が注意が必要な理由

- ①体内の水分が不足しがち
- ②暑さに対する感覚機能が低下している
- ③暑さに対する調節機能が低下している

高齢者の熱中症対策

- ①家族が電話してエアコン使用を呼びかける
- ②暑いと感じる前からエアコンを使用する
- ③水分補給する時間を一緒に決める



栄養管理科

4/10 お花見弁当

- ・ちらし寿司
- ・お煮しめ
- ・菜の花の香ばし胡麻和え
- ・春の三色なます
- ・甘辛醤油のチキンカツ
- ・すまし汁
- ・四季の和菓子(春の風)

綺麗な弁当だったと喜んでいただきました。

ターミナルになられた方へ食べたいもの等をお出ししています。食べたいものを無理ない範囲でサポートしております。



ターミナルリクエストメニュー
・カツ丼

