

# 段ボールトイレの作り方



介護老人保健施設 ぼたん園  
HP [こちら](#) →→→  
電話 096-370-1222



## 準備するもの

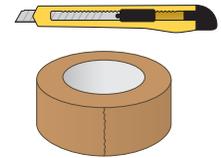
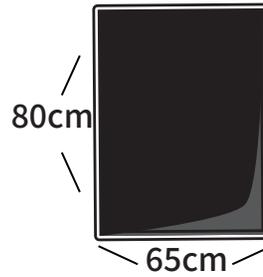
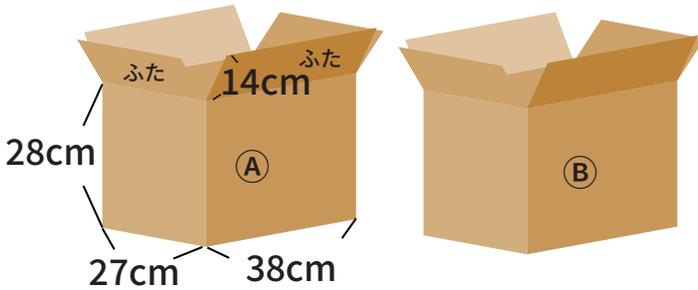
①段ボール 2個 (同じサイズ)  
サイズの目安は2リットルペットボトル  
6本入りの段ボールの大きさ

②黒 (厚手) のビニール袋  
2枚

③凝固剤 / 紙おむつ /  
新聞紙 など

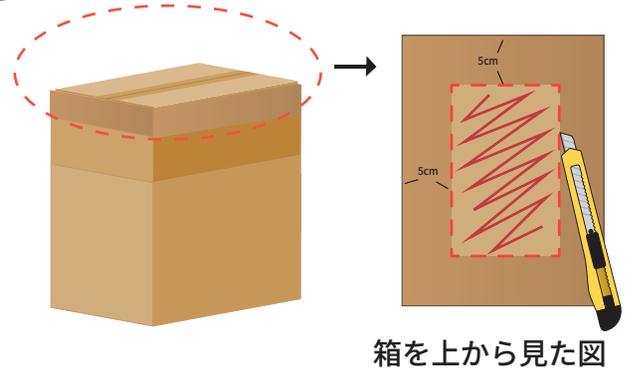
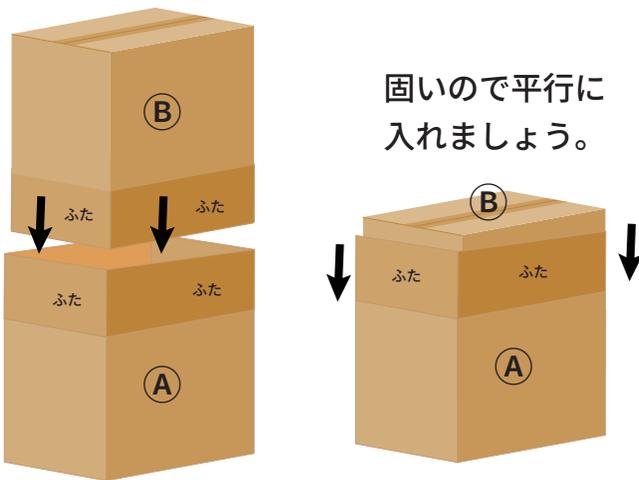
④ガムテープ

⑤カッター (大きめ)



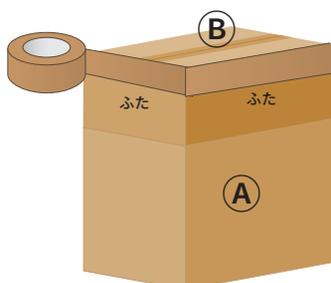
① ①の段ボールに②を逆さにして①②ともに「ふたを立てたまま」入れ込む。

③ まわりを5cm残して、切り抜きます。



② 上の四すみをガムテープで止める  
※2つの箱が1つの箱になります。

④ 開けた穴に黒のビニール袋を2枚重ねて  
入れます。穴の入り口部分は外に向かい  
折り返してください。  
中に新聞紙を丸めたものや凝固剤を入れて  
使用してください。



トイレが終わったら1枚ビニールを外し、  
空気を抜きながら上部を縛り捨てましょう！



# 段ボールスリッパの作り方

介護老人保健施設 ぼたん園

HP [こちら](#) ⇒⇒⇒

電話 096-370-1222

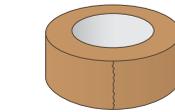
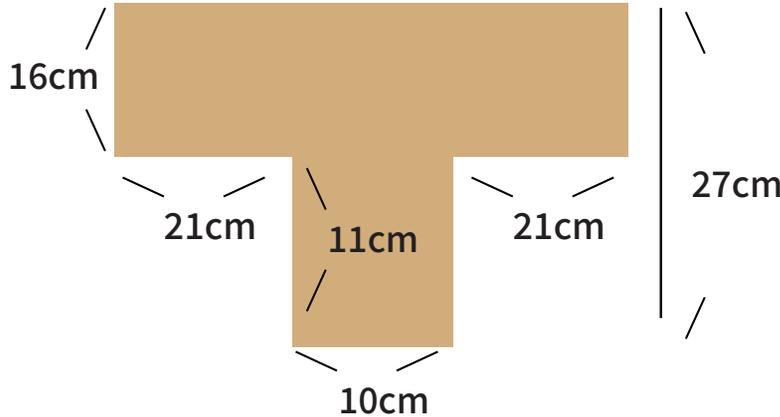


## 準備するもの

①段ボール 2個（同じサイズ）

②ガムテープ

③はさみ

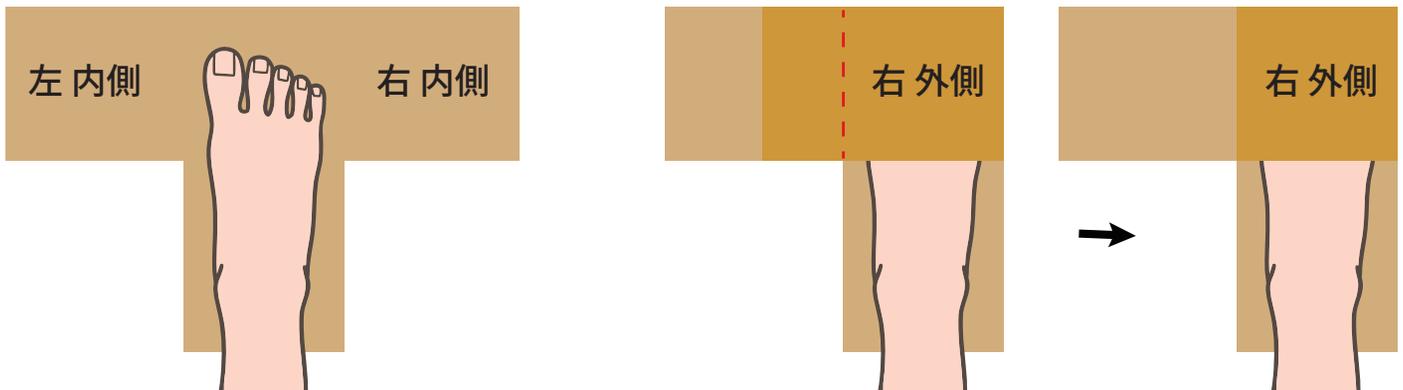


足の大きさに  
合わせてね♪



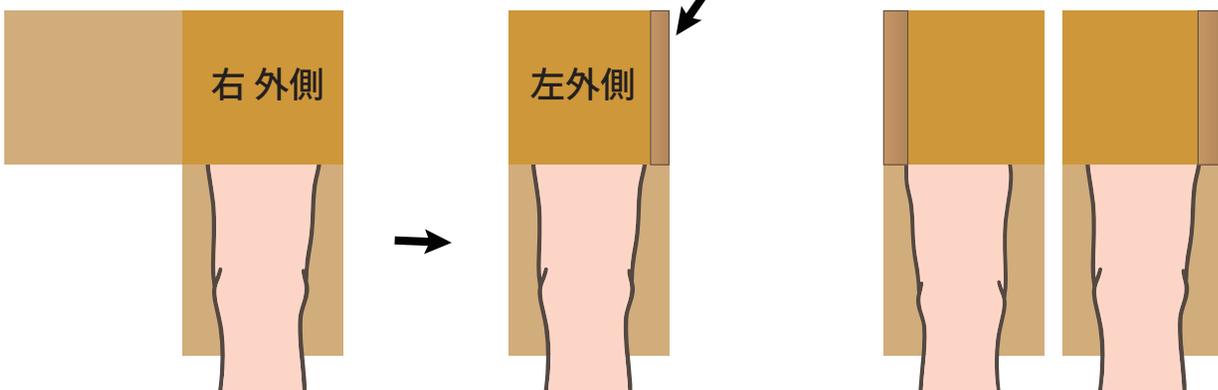
1 まずは右足から、足を段ボールの上に置き、大きさに合わせて右から左に折ります。折り曲げて余った部分を切り離します。

はさみで切りましょう



2 左の段ボールを右側に折ります。折り曲げた端をガムテープで止めます。同じ要領で左足もつくれば完成です！

ガムテープ



完成!!

防災ホイッスル等も  
一緒に準備してね！