

グループホーム ほがらか定員
：2ユニット 18 名（1ユニット 9 名）

【グループホームほがらか 2F】



【グループホームほがらか 1F】



【小規模多機能ハウス ほがらか 1F】

個浴と特浴があり
その方に応じた
入浴をして頂けます。



小規模多機能ハウス ほがらか
：登録定員：25 名（通い 15 名・宿泊 8 名まで）



小規模多機能ハウス ほがらか のご紹介

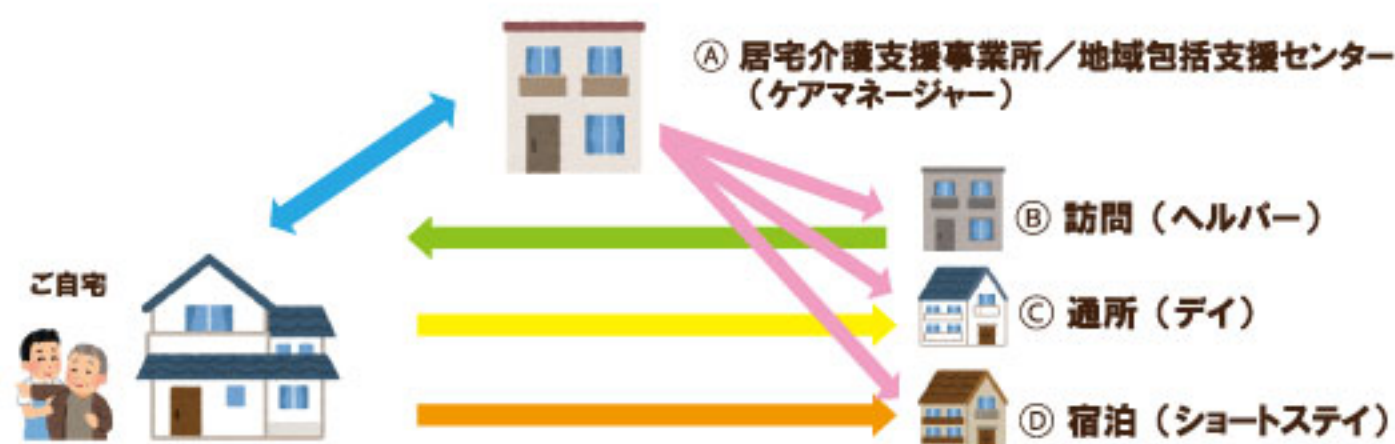
小規模多機能型居宅介護では、住み慣れた自宅や地域で可能な限り自立した日常生活を送ることができるように、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせて、地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練を行います。



- ① 顔なじみのスタッフが、24時間365日サービスを提供します。
- ② 少人数（通い15名・宿泊8名まで）で活動しています。
- ③ 緊急時や必要に応じて、通い・宿泊・訪問サービスを選べます。
- ④ 利用料は利用日数に関係なく、要介護度に応じた月額額制です。
- ⑤ 施設内に専任の介護支援専門員（ケアマネージャー）がいます



在宅サービスとの違いは？



- ① 通所・宿泊・訪問サービスは別々の事業所で受けることができます。
- ② 少人数から多人数まで、事業所により受け入れる利用者数はそれぞれです。
- ③ 緊急時や必要時は、ケアマネージャーに連絡し、各事業所のサービスを調整します。
- ④ 利用料は要介護度と利用日数・利用回数・利用時間等で違います。
- ⑤ 専任の介護支援専門員（ケアマネージャー）は居宅介護支援事業所や地域包括支援センターの事業所に勤務しています。

「通い」サービスについて

「通い」の1日のスケジュール



認知症ケア

認知症ケアの専門職が、利用者様の生活習慣や価値観など、その人らしさを大切に支援します。



医療サポート

看護職員を配置しています。医療ニーズが高い方のご相談には柔軟に対応します。



レクリエーション

「心が動けば身体が動く」楽しみながら身体機能を高めていきます。



浴室

個浴と特浴があり、車いすの方でも安心して、ゆっくり入浴できます。



園芸活動

小さな畑で利用者様と一緒に季節を感じながら野菜を育てています。



アロマセラピー

アロマを使って、生活の中に「香り」の楽しみを取り入れています。



生活機能向上プログラム

御幸病院リハビリテーション室と連携し、リハビリ専門職の指導・助言をもとに、集団体操や調理、個別の運動測定・評価を実施しています。自宅での生活環境の提案や動作指導も行います。



個別リハビリ



集団リハビリ



調理リハビリ

「通い」サービスについて

定員15名の少人数の中で、時間も曜日もオーダーメイドで必要なサービスを提供します。身体の機能維持・向上、認知症の予防、利用者様同士の交流など、様々な効果が期待できます。

- 早朝から夜遅くまで、朝食や夕食付きで
- 入浴のみの利用など、短時間で
- 「通い」サービス中に受診や服薬管理
- 送迎時の買い物支援
- 日曜日の利用や地域活動への支援



「宿泊」サービスについて

通い慣れた場所で、顔馴染みの職員や利用者様と一緒に宿泊できます。突然の泊まりにも対応します。【宿泊室】洋室7室 和室1室

- 通いと組み合わせた定期的な宿泊
- 退院直後、在宅復帰するまでの準備期間として
- 夜間だけ宿泊し、日中は自宅に戻っての生活
- ご家族様の急な冠婚葬祭や出張
- 転倒した後の様子観察
- 非常災害時（台風や大雨で不安がある時）



【洋室】

【和室】

「訪問」サービスについて

顔馴染みの職員がご自宅を訪問し、在宅生活をサポートします。訪問回数・訪問時間・支援内容は利用者様によって異なります。数分の訪問も可能です。

- 健康管理・・・血圧測定・安否確認・服薬支援・病院への送迎など
- 身体介護・・・排泄介助・起床／就寝介助など
- 生活援助・・・買い物・掃除・ゴミ出しの支援など
- その他・・・地域活動支援・生きがい支援など



週間スケジュール（「通い」「宿泊」「訪問」の利用例）

「通い」「宿泊」「訪問」を組み合わせて、ご本人様のニーズに合わせた支援、ご家族様の仕事と在宅介護の両立の支援、退院や在宅復帰の支援などを行います。

A様 娘様と2人暮らし（娘様は平日就労）本人「家に居たい」家族「家に1人は心配」
日曜夕方から木曜日まで宿泊・通い 訪問は安否確認・食事確認・排泄確認など

時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
9:00	通い	通い	通い	通い	訪問		
12:00							
15:00					訪問		
18:00							
21:00	宿泊	宿泊	宿泊				宿泊

B様 1人暮らし（配食サービス利用中）

本人「朝が弱いのでお迎えはゆっくり。配食に飽きないように夕食まで食べたい」
通いで入浴・食事（昼・夕）訪問で体調確認・水分声かけ・服薬セット／確認など

時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
9:00		訪問		訪問		訪問	
12:00	通い				通い		
15:00							
18:00							
21:00							

C様 娘様・孫様と3人暮らし 本人「1人は寂しい」家族「出張時は心配」

転倒を繰り返しており、娘様の長期出張時の在宅生活での不安があった。

時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
9:00	通い	通い	通い	通い	通い	通い	通い
12:00							
15:00							
18:00							
21:00	宿泊	宿泊	宿泊	宿泊	宿泊	宿泊	宿泊



娘様の出張が終わり、在宅生活へ。

通いで入浴 訪問で食事確認・排泄確認など（今後も娘出張時は宿泊利用）

時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
9:00			通い			通い	
12:00	訪問	訪問		訪問	訪問		
15:00							
18:00							
21:00							

グループホーム ほがらか のご紹介

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）とは？

認知症の人へ少人数（5～9名）を単位とした共同住居の中でケアを提供します。地域住民との交流の下、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、日常生活行為を入居者やスタッフが共同で行うことにより、認知症の症状が穏やかになり、安定した生活と本人の望む生活を実現します。



グループホームへの入居要件

- ① 要支援2と要介護1～5の認定を受けられた方。
- ② 認知症の診断を受けている方。
- ③ 熊本市に住民票がある方。
- ④ 病状が安定し、治療（医療的管理）を要しない方。
- ⑤ 集団生活に支障のない方。

グループホームの安心サービス

- ① プライバシーが守られる完全個室
- ② 看護職員による24時間連絡体制と協力医療機関との連携
- ③ 出張理美容サービス（業者と提携）
- ④ 購入代行サービス（購入費用のみ実費負担）
- ⑤ クリーニングサービス（業者と提携）



居室



キッチン



浴室



トイレ



グループホームの生活

穏やかな時間が流れる空間で、入居者様は自分らしく落ち着いた日常を過ごしています。その中で、認知症介護の専門職が認知症の人の視点に立ってケアを行っています。一緒に公園を散歩をしたり、時には買い物や思い出の場所にお出掛けしたりと、住み慣れた地域の中で入居者様の望む生活をサポートします。

グループホーム1日のスケジュール

6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	14:00	15:00	16:00	17:00	19:00	21:00				
起床	朝食	口腔	バイタル	健康	入浴	口腔	口腔	昼食	集団	個別	おやつ	自由	口腔	夕食	就寝	消灯



食事



特浴



リハビリ体操



リビング



おやつバイキング



公園散歩

生活機能向上プログラム

御幸病院リハビリテーション室と連携し、リハビリ専門職の指導・助言をもとに、集団体操や調理、個別の運動測定・評価を実施しています。

医療サポート

協力医療機関と24時間365日の連絡体制を取っています。また、看護職員を配置し、医療機関や訪問看護ステーションと連携しています。医療ニーズが高い方の受入れに関しては、ご相談ください。

認知症ケア

認知症介護の専門研修を受けた職員が入居者様のケアを行っています。認知症の人を一人の「人」として尊重する「人」を中心とした『パーソン・センタード・ケア』で心理的なニーズを理解しながらサポートしています。

最期まで自分らしく・・・

入居者様やご家族様のご意向に沿って、終末期の介護（看取り介護）を支援します。住み慣れた地域や場所に入居者様が自分らしく生き、自分らしく最期を迎えるまでの間、ご家族と職員が何度も話し合い、医療機関と連携しながら一緒に考えていきます。



理念

人の生活の真ん中で
「出会い」と「感謝」のある
健康生活を支えます。

地域密着型サービスについて

小規模多機能ハウスほがらか・グループホームほがらかは
地域密着型サービスの類型に位置付けられています。
2006年4月の介護保険制度改正により創設された地域
密着型サービスは、介護が必要となっても住み慣れた地域
で、その人らしい生活が継続できるように、地域住民に
提供するサービスです。

地域交流

御幸校区の様々な行事に職員と利用者様
・入居者様と一緒に参加しています。

校区夏まつり



校区敬老会



ひまわりカフェ（認知症カフェ）

「認知症の人と家族・地域住民・専門職
等の誰もが参加でき集う場」です。

開催日：第2・第4水曜日

時 間：13時～15時

場 所：グループホームほがらか1階

料 金：お一人様 100円

※手作りおやつ・飲み物付き

内 容：茶話会を中心に毎回内容が異なります。



年間行事

4月	お花見
5月	母の日
6月	父の日
7月	七夕
8月	夏祭り
9月	敬老会



お花見

忘年会



10月	運動会
11月	紅葉見学
12月	忘年会
1月	初詣
2月	節分
3月	ひな祭り

「短期利用」について

「ほがらか」では在宅サービスのショートステイと同様に「短期利用」ができます。
利用に当たっては、基準・要件などがありますので、お気軽にお問い合わせください。

MEMO



人が人を支え、人が人を支える。



<http://miyukinosato.or.jp>

地域密着型サービス

小規模多機能ハウス ほがらか

グループホーム ほがらか

小規模多機能ハウス ほがらか



ホームページ
QRコード

- ・小規模多機能型居宅介護
(平成19年11月開設)
- ・事業所番号No.4390100487
- ・登録定員25名



〒861-4172 熊本市南区御幸笛田6丁目6番88号
TEL: 096-377-1300 FAX: 096-377-1301

グループホーム ほがらか



ホームページ
QRコード

- ・認知症対応型共同生活介護
(平成22年3月開設)
- ・事業所番号No.4390100818
- ・定員18名(2ユニット)

