



@KENKOUSUISIN.KUMAMOTO



健康まるっと！くまもと【熊本県公式】

8  
投稿

57  
フォロワー

6  
フォロー中

＼健康なんて気にしてる場合だ！／

😴寝る 🍴食べる 🚶動く  
まるっとまとめて、楽しく健康🐻

熊本から「ハッ！としてホッ！」とする健康づくりのヒントをお届けします📱

▼Webサイトはこちらから

[kumamoto-jinsei100.com](http://kumamoto-jinsei100.com)

# 健康まるっと！くまもと

## 熊本県健康づくり推進課 公式 Instagram



健康なんか、  
気にしてる場合だ！

その気づきが、健康を築く。

健康づくり、考えていますか？

※この「健康まるっと」は、健康を築くためのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。健康づくりのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。



健康づくり推進課



最初にお野菜、  
ください。

しっかり糖ケアで糖尿病予防。

糖尿病予防について考えよう。

※この「健康まるっと」は、健康を築くためのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。健康づくりのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。



健康づくり推進課



骨折予防は、  
コツコツがコツ。

気づいたその日が始めどき。

骨折予防について考えよう。

※この「健康まるっと」は、健康を築くためのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。健康づくりのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。



健康づくり推進課



笑顔がきらり、  
家族全員ハハハの歯。

人生100年時代を  
「かかりつけ歯科医」と共に。

歯の大切さについて考えてみましょう。

※この「健康まるっと」は、健康を築くためのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。健康づくりのヒントを届けるための健康づくりのヒントをお届けしています。



健康づくり推進課

