

はじめよう健康習慣!のばそう健康寿命!

くまもと健康づくり 県民フォーラム2025



日時:2025年11月23日(日・祝)13:00開演(12:30開場) ※16:00 終了予定

場所:くまもと県民交流館パレア・パレアホール

(熊本市中央区手取本町8-9 テトリアくまもとビル10階)



参加者募集

参加費無料
(要申込)

熊本県では、県民の健康づくりを推進するために「健康づくり県民フォーラム2025」を開催します。健康づくりに積極的に取り組んでいる企業や団体の表彰、事例紹介、講師による健康セミナーを実施。この機会にご自身やご家族の健康について考えてみませんか?

1 イベント内容 ●熊本県健康づくり県民会議表彰 表彰式・受賞団体による事例発表 ●健康づくりセミナー

健康づくりセミナー1

笑顔がいちばん ～笑って食べて元気100倍!～

TV・ラジオで活躍するかたわら、食、健康、運動に関する多くの講演実績をもつ長船さんの耳寄りな話です。



講師:長船 なお美 氏
(おさふね なおみ)

プロフィール

熊本市出身のローカルタレント・ラジオMCで、RKK「タ方いちばん」、「RKKラジオとんでるワイド」など多数の番組に出演。子育て・食育・健康をテーマに講演活動を行い、スポーツ栄養・遺伝子栄養などの専門資格も保有。自治体の結婚子育て支援事業の講師としても活躍し、地元サッカーチーム・ロアッソ熊本を熱烈応援中!

健康づくりセミナー2

今日からできる! 笑って動いて、脳トレ体操

「運動って楽しい!」を広げたい。スガッシュさんが体を動かす大切さを明るくパワフルにお伝えします。



講師:スガッシュ★氏

プロフィール

熊本県出身のタレント・フィットネストレーナーで、菊陽町PR大使としても活躍中。過去にはロアッソ熊本のマッスルアンバサダーや筋肉ユニットマッスルアップ熊本のリーダーとして熊本のスポーツ、健康づくりに貢献。サッカー、ボディコンテストでの競技経験を持ち数々のタイトルを獲得。「365日タンクトップ生活」を実践する筋肉系エンターティナー。「元気!健康!笑顔!」をモットーに、県内外のイベント出演やメディア活動を通じて熊本を盛り上げるまさにパワフルお兄さん!

2 参加方法 (現地もしくはオンライン)

定員 240名(先着順) 申込締切 2025年11月17日(月)

※定員に達した場合、締切前に申込受付を終了する場合があります

Webフォームでの
お申し込みは
こちらから



メール
FAX、ハガキでの
お申し込みは
こちらから

▶メール:kpre.forum@gmail.com ▶FAX:096-367-3439
▶ハガキ:〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘7-24 株式会社アドルूम内
くまもと健康づくり県民フォーラム2025 事務局 宛

記入事項 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦同行者氏名 ⑧ふりがなを人数分ご記入ください。※ご同行の方がいらっしゃる場合(最大4名まで)

※お申込みをいただいた方に参加証となるEメールもしくは、はがきをお送りいたします。※申込の際の個人情報は本イベントの申込確認、開催に関する連絡にのみ使用いたします。
※オンラインでの参加につきましても、事前のお申込みをお願いいたします。なお、オンライン参加には人数の制限はございませんので、どなたでもご参加いただけます。

同時
開催

くまもと健康づくり県民横丁

日時:2025年11月23日(日・祝)10時30分~17時00分

県民の健康づくりをサポートする企業・団体による
ブース出展など健康づくりに役立つ情報が満載!

場所:下通アーケード(熊本市中央区下通)

主催

熊本県(健康づくり推進課)

お問い合わせ

株式会社アドルूम内 くまもと健康づくり県民フォーラム2025事務局 [担当] 牛島・島田
■電話:096-369-8494(平日:10時~17時 ※土日祝除く) ■メール:kpre.forum@gmail.com