



# みゆきの里 健康経営



健康経営推進事務局発信

# 項目



## みゆきの里情報

私たちの物語  
ミッション  
達成したい事



## 職員健康支援の実際



## コミュニケーション促進



## 年間スケジュール アンケート調査



## 結び

# みゆきの里 について



- 健康経営宣言
- ミッション
- 達成したいこと



# 健康経営宣言

---

創業以来今日まで、私たちは企業理念として保健・医療・福祉の有機的な連携のもと、地域 住民の皆様の健康の維持・増進を図ることで“命と健康”を支えられるよう“健康長寿のまち づくり”に取り組んでまいりました。

この実現のため、職員一人ひとりが、自らの能力を最大限に発揮するとともに、職員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと仕事に取り組める職場づくりに努めます。

そして、職員自らが、自分自身とその家族の健康維持・増進に努めることで、仕事と仕事以外の生活の充実を図ることが重要です。職場と職員のパートナーシップを基にこれまで以上に地域と職員の健康づくりを推進していくため、

ここに、みゆきの里経営方針として「健康経営に取り組む宣言」を行います。

2019年10月  
2021年 6月改訂  
理事長 富島三貴

# ミッション

---

- みゆきの里ビジョンの達成に向けて、『生きがいをもっていきいきと働ける職場の創造』
- 職員の健康に関する支援体制が整い、職員の健康維持・増進に貢献できる
- 職員自らが健康に対する意識の向上やセルフケアの方法を学び習得できる環境を整える



# みゆきの里が 達成したいこと

---

- 心身共に健康
- 生き生きと働ける
- 仲間が増える事



# 「健康経営」 職員の健康増進 に向けた支援



- 福利厚生
- スキルアップ支援
- 就労継続支援
- ワークライフバランス
- 相談窓口
- セルフケア支援活動
- 生活習慣病予防施策
- 禁煙
- 働きやすい職場づくり分析と改善

# 多様な福利厚生



定期健診  
特定保健指導



インフルエンザワクチン無料接種  
家族への割引接種



職員寮貸与  
1LDK 1K

# 多様な福利厚生



健康食支援  
夜勤者への無料弁当配布  
昼食は半額補助

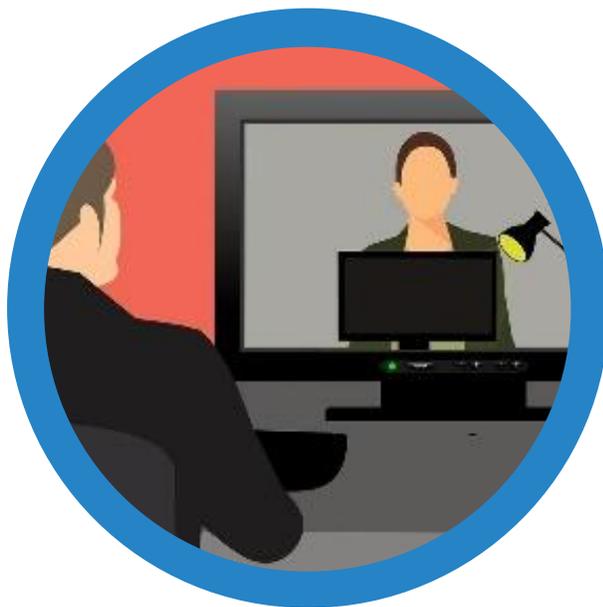


永年勤続表彰  
勤続年数に応じた奨励金付与



確定拠出年金制度

# スキルアップ支援



オンライン研修  
ナーシングスキル導入



資格取得補助制度



研修会参加補助

# 就労継続支援

# ワークライフバランス



産休・育休制度  
男性の育休有



介護休暇制度



時間有給制度  
時間外の削減  
年休取得推進

# 就労継続支援

# ワークライフバランス



連続休暇支援

リフレッシュ休暇制度（3日）

短時間勤務制度

相談窓口の設置

# セルフケア支援活動



職員専用サイト



みゆきカレッジ



HHLABサイト

# セルフケア支援活動



みゆきの里健康支援通信



アロマ講座  
マインドフルネス講座  
太極拳



テノモスウェブ通販サイト  
職員割引

# 生活習慣病予防施策



運動の促進

和楽の職員割引制度



禁煙

敷地内全面禁煙



食生活改善

弁当のメニュー考案

# 働きやすい職場づくりの分析と改善



ストレスチェック



職場巡視



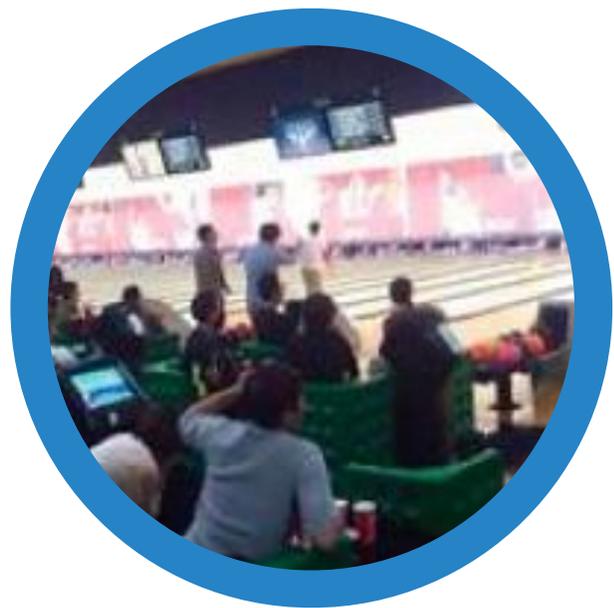
アンケート調査

# 職員のコミュニケーション



- ぼたん会によるレクレーション
- 多職種による新人オリエンテーション
- 夏祭り

# 職員のコミュニケーション促進



ぼたん会による  
レクレーション



新しい従業員  
多職種新人オリエンテーション  
健康ファーム農園



夏祭り  
地域住民と職員の交流

# 健康支援 年間計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
○入職時健診 ○多職種合同	○健康経営KPI設定 ○職員健診	○アブセンティーズム・プレゼンティーズム調査		○夏祭り	○健康経営優良法人調査票確認 ○特定保健指導	○インフルエンザ接種 ○ストレスチェック	○満足度調査 ○特定業務従事者健診	○健康経営優良法人調査票フィードバック				○永年勤続表彰 ○ワークエンゲージメント調査
職員専用サイト・HHLABサイトにて確認												
セルケア研修・情報発信	→											
各職場における健康促進活動	→											

\* アンケート調査は職場環境改善のための基礎データとなります  
よりよい労働環境を創造するために全職員の方々の協力が必要です

# 情報発信を見逃さないために！

みゆきの里

[https:// miyukinosato.or.jp/](https://miyukinosato.or.jp/)

職員専用サイト



ホリスティックヘルスラボ

<https://media.miyukinosato.or.jp/>

