

【ごあいさつ】

私は「おいしい!」と聞けば、どこまでも買いに行くほどパン好きです。おいしいパンが焼けるようになりたいと10年前にパン教室に通い、今は天然酵母に挑戦中です。天然酵母は手間もかかり、本のようにはいきません。

それでも、酵母を育て、生地をつくり、捏ねて成型をする工程は、無心になり、心が整う気がします。

コロナ禍でストレスや不安が多い毎日。ストレスや不安を手放して、『穏やかな心を持つことのできる方法を探してみる』というのはどうでしょう。(北崎)

## 新型コロナウイルスワクチンについて

### ワクチン接種の目的

ワクチン接種を行うことで、新型コロナウイルス感染症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延の防止を図る。

### 対象者

**16歳以上**の熊本市民の方

### 費用

**無料(全額公費負担)**

### どこで接種するの?

- 市内の医療機関
- 市が設置する集団接種会場

### 対象者の優先順位

1. 医療従事者等
2. 高齢者
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する方  
高齢者施設等に従事する方
4. 上記以外の方

『不安なことは一人で考えずに、  
尋ねましょう!』

### 新型コロナウイルスワクチンに関するお問合せ窓口

#### 熊本市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

主に手続きに関すること

☎ 096-300-5577

《受付時間》 9:00~17:00 (土日祝も開設)



### 熊本県新型コロナウイルスワクチン専門的相談窓口

接種への不安、心配なこと

☎ 096-285-5622

《受付時間》 8:30~17:30 (土日祝も開設)

この広報誌は、  
スマホ等でも見る  
ことができます!



ともコミュ通信第10号

~熊本市ホームページより~

# ささえりあ幸田って、こんな事をしています<Vol.4>

## ～認知症に関する支援について～

ささえりあでは、介護予防だけでなく、認知症の方や介護する方への支援として以下の取り組みを行っています。お尋ねください。

- ✓ 認知症サポーター養成講座(不定期)
- ✓ 認知症家族の会(第4水曜 13:30～)
- ✓ オレンジカフェ(毎月11日13:30～)

※土日祝は除く

ささえりあ幸田では、新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら、ご相談に応じています。

【住所】熊本市南区田井島2丁目9番9号

【TEL】370-5055

【窓口】8:30～17:15(日・祝日以外)  
(時間外は当番がお電話でお受けしています。)

### 事務所の場所



### 新型コロナウイルス ワクチン接種に関する

### 誤った情報に、ご注意ください!!



例1) コロナワクチンが接種できる。後日、全額返金されるので、10万円を振り込むように」と保健所を名乗る不審な電話。

例2) 「コロナワクチンが無料で受けれます。」と話し始め、個人情報を聞き出す不審な電話。

新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン  
0120-797-188 (フリーダイヤル)  
《受付時間》10時～16時(土日祝含む)

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター  
0120-761-770 (フリーダイヤル)  
《受付時間》9時～21時(土日祝含む)

【幸田 san のつぶやき】幸田ささえ san の祖母がつぶやくコーナーです♪

☎「こんにちは。お変わりなさそうで、良かったです。」

「熊本市内では新たに感染される方が減ってきましたけど、まだまだ用心が必要です。」

☎「あたんね、テレビで見たごたる恰好な。あたちも大変たい。」「ワクチンができたってばってん、いつんなるとだろか。」「病院てろん、介護施設ん人にな、頭が下がるたい。」「みんなで応援せなね。」



本通信は、幸田地区自治会のご協力を頂き、各町内の掲示板に貼って頂いております。そのほか、幸田地区内の地域コミュニティーセンター、病院、クリニックなどでもご協力頂き、配布しております。また、熊本市LINE(幸田地区のみ)でも配信しています。熊本市LINEでは、生活情報や災害、健康、子育て、イベントなど必要な情報を得ることができますので、是非ご登録下さい。

あなたが暮らす「まち」の情報をお届け。

熊本市 Kumamoto City

LINE アカウント!

友だち登録は、こちらの二次元コードを読み込んでください

《おねがい》この通信を皆さまの目に届くところに貼って頂ける場所を探しています。ご協力頂ける方は、ささえりあ幸田(370-5055)まで。

