



誌面一新!

地域の皆さんの声に耳を傾けて
ご高齢の皆さんの生活に役立つ情報を
わかりやすくお伝えしていきます

お役立ち情報(特にご高齢の方々へ)

ささえりあ幸田のあんなこと、こんなこと

幸田地区のいろんな取りくみのご紹介

みんなで楽しく意見交換 おたよりコーナー

高齢者支援の“がんばるマン” 紹介コーナー



センター長 野口 輝子

コロナ禍で孤独状態や孤立になることを避けるには、地域に住むみんなが
つながりを持ち続けることが大切です。先日、依存症の研修会に参加しました。
その中で「人は信頼できる人と関わることで健康になり、人に癒された人は
人を癒せる人になる。」という話に心を打たれました。
ささえりあ幸田は、人と人がつながり続ける地域づくりに努めています。

差別やいじめはダメ! 絶対! 新型コロナワクチン接種

ワクチン接種は、体質や持病のほか、様々な正当な理由で接種したくても
できない人がいらっしゃいます。

接種しないことを一方的に悪く言ったり、受けない人への接種の強制や、様々
な場所での不当な扱いは、差別やいじめです。

接種は感染予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、ご本人の
意思で判断しましょう。 熊本市人権政策課資料から

被害にあわない秘訣

「市〇〇課の□□です。

還付金がありますので…」と言い寄って
お金をだまし取る被害が起きています。

急ぐ必要はありません。身近な人や
ささえりあ幸田、警察などに相談しましょう。

熊本県警情報から



1号から全部が読める
ともコミ図書館



スマホで見とね

幸田地区のささえの『わ』 ともに・・・の取り組み



地域の皆さんをささえるための「ささえりあ幸田の取り組み」紹介コーナー。
今回は、高齢者の皆さんにとって安全安心に暮らせる地域が続くよう、
幸田地区の医療や介護の人たちと一緒に取り組んでいる
いろいろな「ともに・・・」をご紹介します。

ともにステップ

デイサービスなどの連携

ともにスキップ

事業所のヘルパーや地域のひと
よりよい介護について連携しています

ともにメディカルサポート

病院の皆さんと医療相談など
について勉強や研修をしています

ともにスピーチ

失語症とご家族の集いです
りハビリスタッフも参加しています

ともにオレンジサポート

ささえりあ幸田では、
認知症の方とご家族を
地域で支える仕組みづくりとして
定期的に、講座や声かけ訓練、
お話し会を各校区で行っています。
これらを行う上でご協力頂いている方々の
集まりです。催しは、市政だよりや本通信でご案内
しますので、ぜひご参加ください。



次回は「こんな相談を聞いてます」お楽しみに

いきなりプレゼント企画♪

日替わりで健康づくりを掲載した「毎日コツコツ
日めくりカレンダー」を抽選で50名の方に差し
上げます。

ご希望の方は、3月末までに、ささえりあ幸田ま
でハガキ(住所・氏名・日めくりカレンダー希望
と明記の上、ご応募下さい。

※当選者には4月末までにお渡しします。

皆さんの疑問に答えます

さ さえりあは、熊本市(高齢福祉課)が
設置している「高齢者の皆さんを地域で支える
拠点」の施設です。

ささえりあ幸田は、市の委託を受けた「みゆ
きの里」が職員を派遣して担当しています。
「支援は、いろいろあるらしいけど、よくわから
ん」という声もお聞きします。

私たちは、どのようにしたら皆さんに支援を
届けられるか毎日勉強しています。
小さなことでも結構です、お気軽にお尋ねく
ださい。心からお待ちしています。

今日も元気！
幸田san

「幸田さん
今年もよろしくお願ひします。
お正月はどうされてましたか。」

「久しぶりに孫が
顔見せに来たばい。」
「ばってん、コロナが流行つとるけん、画面と同じだったばい。」

「そうなんです。まだ、マスク着けたままで短い時間ですと・・・」

「そっがたい、息子が来とつとは忘れて、孫とだけ話したたい」

あなたが暮らす「まち」の情報をお届け

熊本市 Kumamoto City

LINE アカウント!

やながわくまもと
熊本市 × LINE

ささえりあ幸田の地図

you me

浜線バイパス 東バイパス

ここ

370-5055

職員紹介コーナー

なんでもお気軽にご相談下さい。
皆さんの笑顔が私たちの元気の素です。
次回からはリレー方式でご紹介します。



ともコミは、幸田地区自治会のご協力により各町内回覧のほか、地域コミュニティセンター、病院
保険薬局、熊本市LINEでお読みいただけます。 掲示協力募集中です、ご連絡お待ちしております。