

Interface

MIYUKI HOSPITAL MAGAZINE

インターフェイスとは「つなぐ部分」のこと。この広報誌を皆様とのつながりのきっかけにしていきたいと考えています

御幸病院広報誌
【インターフェイス】



2009.
New year
Vol.5



●特集

ひとりでも多くの方のお口を守って健康維持

- 「みゆきの里ボランティア交流会・地域懇話会」を開催
- Dr's コラム ●地域のドクターからのメッセージ
- 和楽ってこんなところ！ ●今後の行事予定
- ニュースリリース ●担当医表

健康・福祉21



ごあいさつ



医療法人 博光会 理事長

富島 三貴

Miki Tomishima

新年、明けましておめでとうございます。昨年は食の安全性を問われるニュースが続き、さらにはアメリカの金融危機に端を発した、世界的不況が経済に影を落とすなど混沌とした一年でありました。今年もこのような社会情勢のありを受け受けることも予測されますが、気持ちだけでも元気で前向きにいききたいと思っております。

御幸病院広報誌「インターフェイス」も今回で第5号として、一周年を迎えました。この間、毎月ご寄稿下さいました連携先医院の先生方、そしてこの広報誌を受け取っていただいている皆様には、一方ならぬご支援とご協力をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。今後も、「インターフェイス」を宜しく願い申し上げます。

さて、今回の特集は「歯科」です。御幸病院歯科は開設当初より、外来患者様や入院患者様だけでなく、みゆきの里の各施設の入居者・ご利用者の皆様に対しても、細やかな気配りで診療を行ってまいりました。また、お体の状態の都合で受診が難しい患者様に対しましても、訪問歯科として在宅での療養をお手伝いさせていただいております。簡単ではありますが一部、御幸病院歯科の取り組みをご紹介します。

みゆきの里グループ

◆軽費老人ホーム 富貴苑

◆ケアハウス ピオニーガーデン
◆特別養護老人ホーム みゆき園

◆ウェルネススクエア 和楽
◆小規模多機能ハウス ほがらか

◆介護老人保健施設 ぼたん園
◆レストラン ピオサルーテ

ひとりでも多くの方のお口を守って



スタッフ全員で行うミーティング

車いすでも楽に通れる 広さを確保

私たちの命は生まれた時からずっと、食べることで支えられています。そのもっとも重要な器官が歯です。「8020」(「歯科からのご挨拶」参照)と言われるように、いくつになっても健康な歯でおいしいものを食べて欲しい。そんな思いから御幸病院では高齢者の歯科医療に力を入れています。

歯科というと、診察室は様々な器具がたくさん並ぶ

様子を思い浮かべがちですが、御幸病院の歯科診察室は驚くほどすっきりとした印象です。「みゆきの里の中には、本院のほかにもみゆき園やぼたん園、富貴苑などご高齢者向けの施設が多数あります。そちらに入所されている方のなかには、車椅子の患者さんや身体機能が低下された患者さんも多い。車椅子などがスムーズに出入りし、診察台に移動できるように、ドアの間口からユニットの周辺まで、かなりのゆとりを持たせています」とは歯科医師の田川あい先生。他に歯科衛生士1名と歯科助手1名の合計3名で治療にあたっています。

入れ歯の作製からケアまで、 高齢者にやさしい気配り診療

「年齢が高くなると、いろいろな動作が困難になります。診察台に上がること、口を開き続けること、うがいをすること。治療に関するすべての動作がしづらくなるし、時間もかかる。だから常に患者さんからは目を離さないように気を配っています」と田川先生。診察中もリラックスしていただけるようにとの気配りから、歯科でも院内のアロマプロジェクトで手作りしたエアフレッシュナーを使用。「優しい香りに癒される」と患者様にも好評です。

「通常の開業屋さんでは入れ歯を作るのは1ヶ月に数個程度と言われています。でも、私たちは月に20個以上

M i y u k i n o s a t o



ゆとりのあるスペースを確保した診察室



アロマの香りは患者様をリラックスさせます



専用の車で訪問での診察に伺います

健康維持

作ることもあるんですよ」という治療実績からも、いかに高齢者の方に信頼され、ご利用いただいているかをうかがい知ることができます。虫歯の治療や歯周病予防などはもちろんですが、入れ歯をケアしたり、新調する患者様が多いのも御幸病院の特徴です。

口は体内への入り口、 口の健康が体を守る

「寝たきりの患者様に対しては、訪問での治療にも取り組んでいます。麻酔も切削も、基本的にはすべて、病院で行うのと同じことが訪問先でもできるんですよ。唯一できないのはレントゲンくらいです」とも。これは在宅医療に力を入れる御幸病院ならではの取り組みです。「院内では主に病棟スタッフが行ないますが、寝たきりの患者様の口の中をきれいにし、できる限り舌をはじめ、口の周りやほっぺたなどの口腔周辺の筋肉を動かします。こうして刺激を加えると、唾液の分泌が良くなり虫歯の予防にもなるし、脳にもいい。その上摂食訓練にもなるんですよ」とその様子を語る田川先生。

「口は体内への入り口です。口腔内の環境が整っていれば、細菌やウイルス感染などの予防にもつながります。もっと多くの人に、日常的にデンタルケアに取り組んで欲しいですね」とも語っていただきました。

御幸病院 歯科からの ご挨拶



御幸病院歯科医師 田川あい

Ai Tagawa

御幸病院で歯科を担当して、9年になります。この間、無事診療を続けて来られたのも、地域の皆様のご理解とご協力の賜だと、日々感謝しております。

歯科には、小さなお子様から後期高齢者の方、車椅子の方や歯が全く残っていない方など、様々な患者様がいらっしゃいます。それぞれの患者様の、それぞれのお口の状態に合わせた治療を、と考えて毎日の診療を行っています。

お口の健康は、私達が通常考えているよりはるかに、全身の健康と関係があります。自分の歯で食事が食べられなくなると、人間はそれだけで大変弱ってしまうものです。

日本歯科医師会では「8020運動」と称して、「満80歳で20本以上の歯が残っている状態を目指そう」という運動を続けています。80歳を越えて歯が20本以上残っている方は、そうでない方に比べて、より活動的で健康状態も良いという統計が出ています。

元気の歯を残すためには、日頃から歯磨きや禁煙などの習慣をつけると共に、お口や歯に異常があったら、すぐに歯科に相談、受診されるのが大切です。皆様がいつまでも、ご自分の歯でおいしいものを食べ続けられ、健康で生き生きとした生活が送れるよう、御幸病院も全力でお手伝いしてまいります。

今後も、御幸病院歯科を宜しくお願いいたします。

Dr's コラム —みゆきの里の今をお伝えします—



御幸病院顧問
老人保健施設ぼたん園施設長
江頭 洋祐

「統合医療 —みゆきの里の取り組み—」

最近、医療の新しい動向として現代西洋医学と東洋医学などの伝統医学の良いところを組み合わせ、個人の心身の状態に合わせて行う統合医療が世界中で脚光を浴びています。

統合医療のことは補完・代替医療ともいわれ、世界各地の伝統医学や民間医療などを総称しています。内容的には漢方薬や鍼灸・気功などの東洋医学が代表的で、インドのアーユルヴェーダー、イスラム圏のユナニ医学なども含まれます。さらに食事(薬膳・マクロビオティック)・各種のビタミン・サプリメント・アロマセラピーやアニマルセラピーなど多くの種類を含んでいます。

みゆきの里では、以前からこの統合医療の実践に務めてきましたが、従来からの鍼灸治療やアロマセラピーに加えて、昨秋からは漢方内科(中醫師による漢方相談を含む)の開設や「和楽田園レストラン」ではマクロビオティック(自然食)の実践に取り組みご利用者に提供しています。

「みゆきの里ボランティア交流会・地域懇話会」を開催しました



11月12日、ウェルネススクエア和楽にて、「みゆきの里ボランティア交流会・地域懇話会」が開催されました。これは毎年1回、みゆきの里の各施設で活躍していただいているボランティアの方々と、地域との連携のために開催している地域懇話会のメンバーの皆様をお招きしての交流会です。御幸病院においても緩和ケア病棟・介護療養病棟を中心に、数十名のボランティアの方々がさまざまな活動をなされています。また、地域の社会福祉協議会や老人会の皆様には、一方ならぬお世話になっています。そういった方々に日頃の感謝の気持ちを込めて、みゆきの里の職員一同でおもてなしをさせていただきました。

当日はボランティア約60名と、地域懇話会のメンバー約20名の、計80名近くの方々に参加していただきました。参加された皆様に、まずみゆきの里会長・富島博よりご挨拶を申し上げたあと、来賓として参加された林田彪衆院議員、野田毅衆院議員（代理とし

て秘書の方が参加)、中原隆博県議員の各先生方より、お祝いの言葉とご挨拶をいただきました。

その後、御幸病院栄養課の田邊課長代理よりメタボリックシンドロームについての講演が行われ、続いて立食形式でお食事と歓談を楽しんでいただきました。並んだ料理は、和楽・田園キッチン の東島料理長が厳選した有機野菜や素材を使用した、体に良い葉 齋メニュー。皆さんお食事をされながら、「これならメタボにならないね」など会話がはずんでいました。

最後には医療法人博光会理事長・富島三貴より、ボランティアの方々と地域の皆様にお礼を申し上げ、閉会となりました。御幸病院とみゆきの里では、いろいろな場面で私達職員にお力を貸して くださるボランティアの皆さんと、また私達の活動にご理解とご 協力をいただいている地域の皆様に、最大限の感謝と敬意を払い つつ、これからも共に歩んでいきたいと考えています。

地域のドクターからの Message

メッセージ

健康はきれいな歯並びと口元から



おにき矯正歯科クリニック
鬼木 泰久先生

おにき矯正歯科
クリニック
〒861-4172
熊本市御幸笛田1-9-38
TEL:096-334-8211

御幸笛田で開業してから、早いもので8年目を迎えております。開業当時に生まれた長男も小学1年生になり、次いで生まれた次男ももう2才になりました。2人ともわんぱく盛りで、近くの公園を元気に走り回っています。御幸笛田のこの地は、私達家族にとってかけがえのない故郷になりつつあります。

私はもともと熊本市出身です。小学生の頃、父が嘉島町に移り住み病院を開業しました。御幸笛田からは車で10分ほどのところで、今でも頻繁に行き来しています。高校卒業後は福岡の大学に進学し、大学病院の矯正歯科に11年間勤務しておりました。大学時代から数えると17年間福岡で生活していたこととなります。しかしやはり故郷は忘れがたく、開業するならば熊本でと思い帰ってまいりました。

矯正歯科専門の歯科医院として開業致しました

が、矯正治療というのは、悪い歯並びやかみ合わせを治すことです。歯並びが悪いとむし歯や歯周病になりやすいだけでなく、さまざまな病気の原因にもなります。例えば食べ物を良くかめないことから胃腸障害をおこしやすく、あごのズレが背骨をゆがめ姿勢が悪くなります。また健康面ばかりではなく精神面にも影響を及ぼし、歯に対する劣等感から消極的で引っ込み思案になってしまうかもしれません。

健康はまずきれいな歯並びと口元からだと思います。きれいでよくかめる機能的な歯並びは、見た目だけでなく健康にも良いのです。御幸笛田のみなさまが、いつまでも自分の歯でおいしく食べて笑って健康に暮らせることが、歯科医師である私の願いです。

特集 和楽 WAKURAKU こんなところ! Vol.5

ウェルネス
スクエア



ウェルネススクエア和楽 特別企画 <健康・養生・運動学>市民講座

ウェルネススクエア和楽では、昨年開催して好評をいただきました「市民講座」(参加費無料)を、数多くの皆様のご要望に応え、今年も開催させていただくこととなりました。是非ともこの機会を、皆様の健康増進にご活用ください。

①
健康学

『知って得する病院の機能』

～医療機関を上手に利用しましょう～

- 1月24日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/御幸病院院長 吉田健

④
養生学

『免疫力を高める7つの知恵』

- 4月25日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/介護老人保健施設 ぼたん園施設長 江頭洋祐

②
養生学

『無病短命』

- 2月28日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/公立菊池養生園名誉園長 竹熊宣考

⑤
未定

『未定』

- 5月23日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/御幸病院 名誉院長 長尾和治

③
運動学

『身体活動(運動)と健康な生活』(仮)

- 3月28日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/熊本大学名誉教授 医学博士 小郷克敏

⑥
養生学

『気と気功(太極拳)』

- 6月27日(土)/10:30~11:30/定員100名
- 講師/御幸病院漢方研究室 主任研究員 王 曉東

※開催場所は、ウェルネススクエア和楽 3Fを予定致しております。

※聴講をご希望の方は、以下申込先にてその旨お伝え頂きます様よろしくお願ひ申し上げます。定員一杯の際にはご容赦願ひます。

※定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。尚、予告なく内容変更の場合もございます。何卒ご了承ください。

申込先

健康増進・老人福祉センター ウェルネススクエア和楽 熊本市御幸苗田西宮前1202 電話番号 096-370-2244

第2回「健くま塾」にて 東島料理長講演

12月13日、熊本市総合福祉センター「ウェルパルクまもと」にて、健康くまもと21推進市民会議主催の第2回「健くま塾」が開催されました。熊本市民を対象としたこの教養講座で、田園キッチンの東島料理長が「野菜丸ごとスープの作り方」を実践講義。ホールフードやマクロビオティックの考え方を紹介しながら、体に良く環境に良い料理の提案を行いました。

健康くまもと21推進市民会議は他にも、「健康づくりできます店」という運動を推進しており、和楽の田園キッチンもこれに参加しております。「健康づくりできます店」加盟店が協力してのスタンプラリーも毎年企画されており、田園キッチンは第1回から参加、ラリー実施期間中の成績優秀により毎年表彰されています。平成21年のスタンプラリーもすでに企画されています。詳しい内容につきましては、今後熊本市の「市政だより」に掲載される予定です。



イタリアンレストラン「BIO SALUTE」にて、マクロビオティックスイーツ販売中!

駕町通りのイタリアンレストラン「BIO SALUTE」では、アレルギー体質の方にも安心して召し上がっていただける、オーガニックケーキを提供しております。卵や乳製品・砂糖も使わず、植物性素材100%!国内小麦・ココアパウダー等、原材料は出来る限りオーガニック食品にこだわって作っています。ご希望に応じて、パースデーケーキ等も承っております。

イタリアンレストラン「BIO SALUTE」

熊本市安政町5-15 マリアビル1F・2F TEL・FAX/096-284-3715
ホームページ/ <http://www.biosalute.jp> Mail/ info@biosalute.jp



各事業についてのお問い合わせなどは、和楽総合受付(096)370-2244まで、お気軽にお尋ねください。

今後の行事予定 Event schedule

- 1月中旬 みゆきの里 どんと焼き
- 3月1日 みゆきの里創立記念式典



担当医表 Charge medicine table

	月	火	水	木	金	土
午前	津出 長尾	吉田 江頭	金沢	川野 長尾	吉田	担当医
午後	岩重	牛島 長尾	高野	牛島 長尾 廣瀬	津出 江頭	

・王研究員の漢方相談…毎週月・水・金の午前・午後
毎週木の午後 第2・第4火・土の午前

長尾名善院長	外科(鍼灸漢方)・健康相談を担当します。
吉田院長 津出診療部長 川野内科医長 牛島医師 本田医師 高野医師 岩重医師 金沢医師	内科を中心として、種々の診療を担当します。
磯貝ホスピス医長 鈴木医師	緩和ケア病棟を担当します。
廣瀬医師	整形外科を担当します。
江頭医師	呼吸器・アレルギー疾患・心療内科を担当します。

- リハビリテーションの担当医:川野、吉田、津出
- 緩和ケア病棟への入院相談 月～土 8:30～17:30(随時)
相談窓口:医療介護相談室

ニュースリリース News release

流通情報会館バザールに参加しました

11月1、2日に、熊本市流通団地にて第4回流通情報会館バザールが開催されました。

みゆきの里では、食べ物コーナーにて和楽・田園キッチンの自然食弁当やレストラン・ピオサルーテの生パスタを販売いたしました。また、屋内展示スペースでは御幸病院と地域包括支援センターすこやかスタッフが、無料の体組成測定や健康相談を行いました。

流通情報会館バザールには毎年参加していますが、今回は特に体組成チェックを試される方が多く、列を作って並ばれるほどの盛況でした。



みゆきの里 施設合同防災訓練

11月11日、みゆきの里全施設合同の防災訓練が行われました。この訓練は地震が発生して全施設に被害が及び、ピオニーガーデンでは火災が発生するという想定で行われたものです。御幸病院を始めとする、みゆきの里の各施設の職員約100名が参加。御幸地区の熊本市消防団第29分団の方々や、消防車7台を含む熊本市健軍消防署員の皆さんも参加。さらに、御幸6町内自主防災クラブの方々が見学されるという、大変規模の大きなものとなりました。



みゆきの里 ホームページだより

みゆきの里のホームページでは、インターフェイスのバックナンバーがPDF形式でご覧になれます。こちらのアドレスからご確認ください。

http://www.miyukinosato.or.jp/shisetsu/miyuki_b/interface.html



私たちは、地域の人々、利用者のご家族の幸せを願い、保健・医療・福祉の総合力を発揮して、健康生活のベストパートナーとなることを目指します。



医療法人博光会 御幸病院

【診療科目】

内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・心療内科・神経内科・漢方内科・アレルギー疾患内科・小児科・リハビリテーション科・歯科・麻酔科(ペインクリニック) [医師:岡崎止雄]

【診療受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時
土曜 午前8時30分～午前12時

※但し急患は何時でも受け付けます。



- 緩和ケア病棟:20床
- 一般病棟:30床
- 回復期リハビリテーション病棟:40床
- 療養型病床(医療):45床(介護):51床
- 併設:訪問看護ステーション「みゆきの里」

発行/医療法人博光会 御幸病院
〒861-4172 熊本市御幸苗田6-7-40
TEL.096-378-1166 FAX.096-378-1762
メールアドレスinfo@miyukinosato.or.jp
編集/株式会社 説

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.miyukinosato.or.jp/>