# 今後の行事予定

event schedule



3月1日(金) みゆきの里

# charge medicine table

|           |    | 月   | 火   | 水   | 木          | 金   | 土   |
|-----------|----|-----|-----|-----|------------|-----|-----|
| 第1 診察室    | 午前 |     | 江頭  |     |            |     |     |
|           | 午後 |     |     |     |            | 江頭  |     |
| 第2診察室     | 午前 | 津出  | 吉田  | 山浦  | 川野         | 吉田  | 担当医 |
|           | 午後 | 高木  | 本田  | 高野  | 高野 ★<br>金場 | 津出  |     |
| 第3 診察室    | 午前 |     |     |     |            |     |     |
|           | 午後 |     |     | 和田山 |            |     |     |
| 鍼灸<br>治療室 | 午前 | 長尾  |     |     | 長尾         |     |     |
|           | 午後 |     | 長尾  |     | 長尾         |     |     |
| 歯科室<br>1  | 午前 | ⊞ЛІ | ⊞ЛП | ШЛ  | ШШ         | ШЛІ | ШШ  |
|           | 午後 | ШЛП | ШЛІ | ШЛП | ШЛП        | ШЛІ |     |

●王研究員の漢方相談…毎週水曜日の午前・午後 毎週木曜日の午後 ★第1, 3, 5 (木) 午後: 高野 2, 4 (木) 午後: 金場

長尾名誉院長

外科(鍼灸漢方)・健康相談を担当します。

吉田院長 津出診療部長 川野内科医長

内科を中心として、種々の診療を担当します。

本田医師 高野医師 高木医師 山浦医師

磯貝ホスピス医長

緩和ケア病棟を担当します。

江頭医師

呼吸器・アレルギー疾患・心療内科を担当します。

和田山医師 田川歯科医師

整形外科を担当します。 歯科を担当します。予約が必要です。

●リハビリテーションの担当医:川野、金場、吉田、高木、山浦

●緩和ケア入院相談 月~土 8:30~17:30 (随時) 相談窓口:医療連携室

# みゆきの里 ボランティア交流会開催



11月13日、ウェルネススクエアー和楽にてボランティ ア交流会が開催されました。

当日はボランティアの方々やみゆきの里の職員など、 およそ80名が参加。まず、富島理事長が開会の挨拶を 述べ、次いでみゆきの里に新しく開設予定の「地域密着 型介護老人福祉施設」についての説明がありました。続 いて、ぼたん園の江頭施設長より、「高齢者、とくに認知 症のひとの"こころ"について」と題した講話が行われ ると、集まった皆さんも年代的に近いということもあり、 真剣に聞き入っておられたようです。

講話の後は、立食形式の懇親会。御幸病院・吉田院長 の音頭とともに、参加者の皆さんがお茶で乾杯されるま した後は、田園キッチンの東島料理長・ビオサルーテの 高口店長が腕をふるった料理に舌鼓を打たれながら、集 まった皆さんと交流を深めておられました。



### ~医療の輪で、健康と命の尊厳を支えます~

医療法人博光会

# |幸病院

### 【診療科目】

内科·消化器内科·循環器内科·呼吸器内科·漢方 内科・リハビリテーション科・心療内科・アレルギー 疾患内科・小児科・歯科・麻酔科(ペインクリニック) [医師:岡崎止雄]

【診療受付時間】

平日午前8時30分~午後5時 土曜午前8時30分~午後12時 ※但し急患は何時でも受け付けます。



- ●緩和ケア病棟:20床
- ●一般病棟:30床
- ●回復期リハビリテーション病棟:85床 ●医療療養型病床:51床
- ●併設:訪問看護ステーション「みゆきの里」

発行/医療法人博光会 御幸病院

TEL:096-378-1166 FAX:096-378-1762 メールアドレス info@mivukinosato.or.ip

### みゆきの里グルーブ

- ●軽費老人ホーム 富貴苑
- ●ケアハウス ピオニーガーデン
- ●グループホーム ほがらか
- ●特別養護老人ホーム みゆき園
- ●介護老人保健施設 ぼたん園
- ●小規模多機能ハウス ほがらか ●ウェルネススクエアー和楽
- ●レストラン ビオサルーテ ●熊本市高齢者支援センター ささえりあ平成

# みゆきの里通信



2013 winter / 御幸病院広報誌



人が人をおもう。人が人をつつむ。





多職種協働で実現する"患者様が中心"のサポート

~回復期リハビリテーション 病棟のこれからII~ Guiday





医療法人博光会 理事長 富島 三貴

2013年、新たな年がスタートいたしました。

旧年中は大変お世話になり心より御礼申し上げます。

今年もよりよい医療の提供と各医療機関、介護事業所 の皆様方とより一層密な連携や交流が出来ますよう、職 員一同精一杯取り組んで参ります。引き続きご指導の程 官しくお願い申し上げます。

医療の質の向上について 医療の専門性を強化する ことは当然のことながら、多職種で協働するというチーム医 療の基本を大事にしていきたいと思います。

特に回復期リハビリテーション病棟では多職種協働が うまく運営されていることが治療効果を最適に生み出すの ではないでしょうか。御幸病院を始めとするみゆきの里各 施設では、異なる職種間でのスムーズな連携・情報共有 を推進しています。昨年はみゆきの里全体で「問題解決 研修」と題して、組織の問題点を多職種による協力で解 決するための研修に取り組みました。今回はその成果の一 端を、回復期病棟スタッフ達の取り組みと実践を通して、 ご紹介させていただきます。

人が人をおもう。人が人をつつむ。



特集 P2 多職種協働で実現する"患者様が中心"のサポート

~回復期リハビリテーション 病棟のこれからⅡ~

- P1 理事長ごあいさつ
- P2 特集 回復期リハビリテーション病棟
- P5 みゆきのひとヒトヒト 吉田院長
- P6 **Dr.コラム/みゆきの広場**
- P7 **今後の行事予定/担当医表/ニュース**



# 笛田神社改修工事 竣工祭

12月18日、笛田神社の改修工事の竣工を祝う、竣工 祭が開催されました。祭式には笛田神社をはじめ、近隣 の神社の氏子総代の方々のほか、みゆきの里からも幹 部職員が参列し、厳かに執り行われました。

笛田神社はみゆきの里から歩いて2分ほど、住宅地の 中にあって杜に囲まれた神社です。市内中心部からみ ゆきの里へバスで移動する際、最寄りのバス停の一つ が「笛田神社前」でもあります。地名の元にもなってい る、御幸笛田の鎮守の神様への敬意を表して、みゆきの 里から様々な奉納をさせて頂いています。

今回の工事は参拝者の方が雨に濡れることのないよ う、参拝所屋根の庇部分の延長を行い、同じくスロープ を改修するなどしたものです。工事に際してはみゆきの 里より寄付が行われ、竣工祭では笛田神社からみゆき の里へ感謝状が贈られました。



御幸病院の回復期リハビリテーション病棟では、"多職種協働"をテーマに、さまざまな職種のスタッフが 連携して患者様のサポートを行っています。より質の高いケアを提供するため、独自に築き上げてきたスタ イルとは?病棟スタッフに話を聞きました。

話し手: 回復期リハビリテーション病棟



金場俊二



北3病棟師長 井綾子



リハビリテーション室長 黒土達也



医療連携室長 林田智恵美



管理栄養士 髙木彩



豊永英津子

多職種による リハビリテーション 回診への取り組み

平成18年に誕生した御幸病院の回 復期リハビリ病棟。ここでは、医師・看

護師·薬剤師·理学療法士·作業療法士· 言語聴覚士・医療ソーシャルワーカー・ 管理栄養士が参加するリハビリテー ション回診が行われています。これだけ 多くの職種のスタッフが参加する理由 は何なのでしょうか?

**黒土** 「患者様のベッドサイドで、多職 性を決定することができるのです。この

種のスタッフが顔を合わせる回診は、非 常に重要な行為だと考えています。リ ハビリテーションやADL訓練の進み具 合、健康状態などを関係するスタッフ全 員が把握し、それぞれの立場からの情 報提供を行うことによって、今後の方向

MIYUKINOSATO-tsushin | 01

MIYUKINOSATO-tsushin | 02

回診スタイルは、6年前に病棟が開設された際に生まれたもの。「どうやったらチームが上手く機能するか」「より質の高い医療を提供できるか」を話し合い、多職種による回診を軸に定めました」。視点や専門性の異なる多職種のスタッフは、お互いにとって心強いサポーター。「一緒に患者様を支えよう!」という強い意識を共有できるのも、実際に顔を合わせる機会が多いからなのでしょうね。

# それぞれの立場・専門職種 ならではの視点を大切に

多職種のスタッフが協働して行うリハビリテーション回診。それぞれの職種別に注意するべきこと、回診にあたってのポイントとは?

黒土 「理学療法士や作業療法士、言 語聴覚士といったリハビリのスタッフ は、もちろんリハビリ訓練の成果報告を 最重要視しています。当院では1人の 患者様に対して、一回につき1時間程 度、一日で合計約2~3時間のリハビリ 訓練を、毎日行っています。リハビリ時 はマンツーマンで集中して行いますし、 時間も限られているので、普段よりもレ ベルの高い動作が出来ます。リハビリ で行っている訓練内容と、日常の中で も可能な動作のギャップを、少しずつ小 さくして在宅への復帰を目指す。それを 目標に、密な情報交換を行っています」 井 「看護師は、ベッドサイドで24時間 体制のケアを行っています。ですから、 患者様がどんな日常動作を出来るよう になったのか、何に苦戦していらっしゃ るのかを正確に把握し、他のスタッフに 伝達することが大切だと考えていま す。今後リハビリではどんな訓練を行う のか、日常動作においては何を重視す



るのか、退院までの計画を立てるヒント を提供できたら |。

林田 「回復期リハビリテーション病棟 の回診に関しては、私たちソーシャル ワーカーも参加しています。回復期リハ ビリテーション病棟の役割は、患者様が 安心して在宅に戻れるよう支援をする こと。患者様本人の状態や意向、各部 署の情報を総合的に判断し、介護制度 や施設、福祉サービスといった社会資 源の活用、ご家族との関わり合いなど について支援計画を立てていきます」。 髙木 「栄養士の立場からも、患者様の 状態を知ることは重要です。しっかりと 自分の目で患者様を診させていただくこ と、多職種のスタッフの意見を取り入れ ることによって、食事の提供方法や食事 におけるADL訓練が変わってきます」。 豊永 「薬局としても同様ですね。1人

暮らしの患者様の場合、ご自宅に戻ら

れてからは、ご自身で薬の管理をして

いただくことになります。その際、取り

扱いにくいパッケージのものはないか、 管理をするうえで必要な動作が発生し ないかなど、薬剤のプロとして細かく チェックしていきます」。

患者様に関する情報を、多面的に捉 えることができる。それが、多職種協働 の強みなのですね。

# 段階を踏んだ カンファレンスで 徹底したサポートを

回復期リハビリテーション病棟では、数多くのカンファレンス(会議・話し合い)も行われています。業務の合間に情報交換を行う「ウォーキングカンファレンス」、リハカンファレンスの前に、医師以外のスタッフで情報の整理・確認を行う「事前カンファレンス」、患者様の退院直前に行う「退院前カンファレンス」etc…。病棟では、常にどこかでカンファレンスが行われているといっても

過言ではありません。

# 「特にウォーキングカンファレンスに関しては、頻繁に行っています。例えば「○○様は明日から車椅子を卒業して歩行器に移行してもいいかな?」など、ケアレベルを上げる際に行うことも多いですね。何かを変えるタイミングで情報共有をしっかりと行うことが、トラブルを未然に防ぐ秘訣なんです」。

**黒土** 「リハカンファレンスの前に行う 事前カンファレンスも、チームにとって 重要な時間。リハカンファレンスで確認 事項を共有する前に、情報の整理や討 論を行うことで、その素案づくりを行う わけです。それぞれのスタッフが持って いる情報をすべて出し合い、準備を整 えることで、リハカンファレンスの際に はより濃い情報交換と、スムーズな意 思確認が可能になります」

林田 「患者様の退院前に行う退院前 カンファレンスには、院内のスタッフに 加え、地域のケアマネージャー、訪問看 護や通所事業所のスタッフの方等、ま た地域の"かかりつけ医"の先生にも参



加していただくこともあります。患者様が在宅に戻られた後、健やかな生活を送っていただくためには、院外とのスムーズな連携が不可欠です。今後は、退院された患者様のフォローアップにも、病棟と一緒に積極的に取り組んでいきたいですね」。

金場 「回復期リハビリテーション病棟は、急性期の医療機関とは違い、ご自宅に帰って元気に暮らして行っていた

だくための準備をする場所。そのための総合的なケアは、医師だけの力では到底できません。それぞれの職種が垣根を取り払って、力を合わせていくことが必要だと日々感じています。御幸病院のモットーは"患者様を中心とした医療"。それを体現するべく、回復期リハビリテーション病棟では、今後もさまざまな課題に取り組んでいきたいと考えています」。





医療法人博光会 御幸病院 院長

# 吉田健 Ken Yoshida

# 「命を支える」医療連携 ~御幸病院の使命とは~

医療機関の機能分化や連携の必要性が強く謳わ れ、共通認識となった現在、御幸病院は地域の 中でどんな役割を果たしているのでしょうか? 院長・吉田健がご紹介します。

## 一地域の医療機関による連携・ 協働とは、具体的にどういった ことなのでしょう。

**吉田** 医療機関には、さまざまな種類 があります。急性疾患を抱えた患者様に 対して迅速に治療や手術を行う救急病 院、急性期を過ぎた患者様の回復期リ ハビリに力を入れている病院、そして地 域の"かかりつけ医"として患者様の日 常に寄り添うクリニックなど…。多種多 様な医療機関が、地域全体で1人ひとり の患者様を支えていこう、というのが地 域連携・協働の考え方です。

## 一地域における御幸病院の役 割とは。

**吉田** 熊本市には日本でもトップレベ ルの急性期病院·基幹病院が多く、優れ た救急医療や高度先進医療を実施され ています。またクリニックの先生方は、 地域・患者様にもっとも密着した診療を 行っておられます。いつでも、自分のこ とをよくご存じの先生に診てもらえる、 という安心感は、患者様にとって大切な こと。これは、病院の外来では真似でき ないところです。そういった中で、当院 では一般診療のほか、回復期リハビリ

病棟、緩和ケア病棟の診療に力を入れ ています。回復期リハビリ病棟では、脳 卒中後、下肢の骨折、開胸手術・開腹手 術後等の患者様の回復を図り、在宅復 帰を目指したサポートを行っています また緩和ケア病棟では、末期がんの患 者様の心身の苦痛を軽減し、その方らし い人生を全うするためのケアを行って います。病状の回復を目指す回復期リ ハビリ病棟と、限られた時間の中で QOLの向上を図る緩和ケア病棟では、 患者様の病状は異なりますが、「命を支 える」という役割は同じです。急性期の 病院から託された患者様をしっかりと支 え、最適なサポートを行う。御幸病院 は、自院の役割を自覚して地域の「命を 支える|責任の一端を果たして行かね ばならないと考えています。

# 一院内における連携・協働体制 について教えてください。

吉田 院内の連携・協働もきわめて重 要なテーマです。当院には多職種のス タッフがおりますが、それぞれが密な連 携を取り、協働することで、患者様によ り質の高い医療を提供できると考えて いるからです。医師や看護師をはじめ、

情報を共有することにより、患者様の生 活全体の援助を行い、回復につなげて いくことが必要です。平成25年1月に は、亜急性期病床の開設を予定してお りますし、今後もより一層、院内外の連 携・協働について重要な課題として取り 組んでいきたいと考えています。

[profile]

医学博士

吉田健 よしだけん

昭和54年3月 熊本大学医学部を卒業 昭和54年4月 熊本大学医学部附属病院

1人の患者様に関わるスタッフ全員が

# Dr. コラム 地域と地域医療を支える御幸病院に期待します



秋津レークタウンクリニック

# 木村 孝文 先生

Takafumi Kimura

御幸病院には患者さんの入院、癌末 期の患者さんのホスビス入所などで大 変お世話になっています。また秋津レー クタウンクリニックは在宅医療にも取り 組んでいて、訪問看護ステーション「み ゆきの里」と連携して訪問診療、訪問看 護を行い、これまで訪問看護師さんたち と一緒に多くの患者さんの在宅看取りを させていただきました。

秋津レークタウンクリニックは患者さん が住み慣れた家、住み慣れた地域で可能 な限り過ごされることを支援しています。 そして地域の人たちと秋津レークタウン 「生き活き夢くらぶ」を作り、高齢者や子

育てなどを地域で支え合う「健康と福祉 の街作り一の活動に取り組んでいます。

今後も、御幸病院にはクリニックで診 ている患者さんの入院やリハビリ、緩和 ケア病棟への入所などますますお世話に なると思います。また在宅医療の患者さ んを「みゆきの里」さんと一緒に診てい けることをとても心強く思っています。

これからもどうぞよろしくお願い致 します。

### 秋津レークタウンクリニック

**〒861-2105** TEL:096-368-6007 FAX:096-368-6177

# みかざの広場

これからの季節は何と言っても風邪予防でしょう。 そこで冬の養生食としておすすめの食材は蓮根と 白ネギと生姜です。冬は発汗が少ない為、呼吸によ り体内の水分を排出するようになります。水は流れ る原理ですから体内の水分は停滞しないためにも 肺が弱らないように蓮根を食べ白ネギや生姜であ たため寒い時期の邪気に負けないように備えるの はいかがでしょう。今日の健康な朝の1品は・・・



# 作り方>>

- 1 蓮根は5mmくらいにスライスしかるく小麦粉をつけ、白ネギはやや斜めに刻む
- 2 フライパンにごま油をひいてゆっくり焼き蓮根を返して両面を焼きお皿に並べ
- 3 醤油・みりん・だしを鍋で沸かし刻んだ白ネギとおろし生姜を入れ水溶き片栗粉 でとろみをつければソースができあがり
- 4 後はお皿の蓮根に掛けて下さい。

### 蓮根は身体の氣道を癒すと言われ肺を守ってくれます。

そこに白ネギや生姜等を組み合わせることで風邪予防に大いに期待できると思います。 年末の忙しい時期風邪をひかないように気を付けて下さい。

| <b>&lt;材料&gt;</b> 4人分 |   |
|-----------------------|---|
| 蓮根 (1節) 約200g         |   |
| 白ネギ1本                 |   |
| おろし生姜 ······10g       |   |
| 醤油······ 15cc         | ; |
| みりん······ 15cc        | ; |
| だし 90cc               | ; |
| 水溶き片栗粉 少々             |   |
| ごま油・・・・・・・大さじ1        |   |

MIYUKINOSATO-tsushin | 05