

Interface

MIYUKI HOSPITAL MAGAZINE

インターフェイスとは「つなぐ部分」のこと。この広報誌を皆様とのつながりのきっかけにしていきたいと考えています

御幸病院広報誌
【インターフェイス】



2011.
Summer

Vol.15



●特集

みゆきの里だからこそできる
歯科診療をめざして…

- 御幸病院の外来がリニューアルしました
- ドクターズコラム
- 和楽ってこんなところ! ●今後の行事予定
- ニュースリリース ●担当医表

健康・福祉21



医療法人 博光会 理事長

富島 三貴

Miki Tomishima

ごあいさつ

インターフェイス第15号をお届けいたします。

御幸病院歯科ではこの4月より、福岡・西原歯科医院の西原院長をはじめとする、3名の歯科医師を新たにスタッフとして迎え、歯科をご利用になる皆様に、口腔外科治療・審美歯科・インプラントといった診療を提供しています。また、診療の幅を広げるにとどまらず、みゆきの里全施設において、ご利用者の口腔ケアの向上に取り組んでいただいています。高齢者の健康に、しっかり歯を残す・噛んで食べる・口腔内を綺麗にするといった、「お口の健康」が重要な役割を果たすことはよく知られています。また若いときから歯周病などお口のケアを続けることは将来の健康を守るという点で大事なポイントです。歯科と医科の連携は今後ますます重視されることと思います。

みゆきの里グループ

- ◆ケアハウス ピオニーガーデン
- ◆ウェルネススクエア 和楽
- ◆介護老人保健施設 ほたん園
- ◆軽費老人ホーム 富貴苑
- ◆特別養護老人ホーム みゆき園
- ◆小規模多機能ハウス ほがらか
- ◆グループホーム ほがらか
- ◆レストラン ピオサルーテ

みゆきの里だからこそできる 歯科診療をめざして…

おいしいものを食べ、語り合う幸せは、
歯の健康から始まります

歯の痛みや違和感を取り除く高齢者の口腔ケアは、病後の心身の回復を早めるほか、糖尿病の緩和や誤嚥(ごえん)性肺炎など重篤な病気の予防にもつな

がっています。御幸病院では、従来から回復期の入院患者様を中心に、口腔ケアの充実をはかってきましたが、さらに進んだ口腔ケアを目指した動きが始まっています。

みゆきの里全体の患者様の口腔ケアを引き受けるのが御幸病院歯科部門。このたび、福岡の西原歯科及び九州大学歯学部口腔外科より、インプラント・審美歯科・口腔外科・入れ歯等の専門医が、週に2～3回、外来歯科診療に来ています。

御幸病院の歯科診療で大切にしているのは、高齢者のQOL(クオリティ オブ ライフ、生活の質)の向上。例えば、患っている歯を治療することで、患者様の機能回復が早まるとの研究結果がありますが、おいしいものを食べることは、高齢者にとって楽しみのひとつ。その楽しみが虫歯や歯周病、合わない義歯などで奪われることになれば、楽しみがなくなることに留まらず、食欲の減退がはじまり、結果として健康を害することになってしまいます。また、高齢者にとっては、会話によるコミュニケーションも重要な老化防止策。口腔ケアは、生活意欲の向上、人間関係の確立など高齢者にとって多くのメリットがあります。

「我々がこのみゆきの里に来たのは、単に歯を治療するだけではなくて、高齢者の生活支援を含めた口腔ケアの確立が大きな目的です」と語る西原医師。

歯の治療や口腔ケアを施すことによって、患者様のQOLを向上させる御幸病院の歯科診療は、回復期の患者さんを受け入れる病院や施設のモデルケースとしても地域の注目を集めています。



M i y u k i n o s a t o



西原 正治 歯科医師



見立 英史 歯科医師



新井 伸作 歯科医師

高齢者だからこそ大切な歯科医療 御幸病院内にあっても 通院困難な患者様のために

御幸病院内にある歯科は、歯科医師4名、歯科衛生士、歯科助手それぞれ1名で運営されています。診察室は病院の玄関横にあり、各病室からも近いところに設置されていますが、それでも通院が難しい患者様のために、院内訪問歯科診療が行われています。これは、歯科医師が各部屋まで伺うもので、患者様はベッドに寝たままで診察や治療が受けられます。虫歯や歯周病の治療をはじめ、義歯の清掃や調整、製作など、口腔ケアに関するさまざまな治療が受けられるほか、インプラントや審美歯科、歯周病や口臭の悩みまで、様々な口腔の問題に関する無料相談も行われています。

スタッフの意識を変えて、 みゆきの里全体で進める口腔ケア

御幸病院では、入院患者様だけでなく、病院スタッフも口腔ケアの意識改革が進んでいます。今後迎える超高齢化社会を前に、若い医療従事者は、自分の口腔ケアにも目を向け、高齢者の口腔ケアの必要性を認識しています。そのため、院内スタッフにも、歯科の無料相談が取り入れられているほか、口腔ケアの啓発セミナーも開かれています。

若いスタッフが口腔ケアを理解し、今から歯周病の予防や治療を始め、モチベーションを高めていくことは、自分のためだけではなく、入院患者様を含め、みゆきの里全体の口腔ケアの改善にもつながっていくのです。

御幸病院歯科 からのご挨拶

御幸病院歯科医師

田川 あい



御幸病院歯科ではこの4月より、西原歯科の西原院長をはじめとした新しいスタッフを迎えました。これにより、火・水・木の週3日ではありますが、これまでにはなかった審美歯科診療やインプラントなどの診療を提供しております。

歯科診療にとどまらず、御幸病院の入院患者様や、関連施設のご利用者様・入居者様の口腔ケアに関することも、歯科の大事な仕事です。当院の常勤歯科医師は私一人のため、なかなか他の施設まで出かけていって口腔ケアに関わる時間をとるのが難しいのですが、この口腔ケアについても、新任の先生方に積極的に関わっていただいています。

以前、この広報誌でご挨拶の文章を書かせていただいた時にも申し上げたことなのですが、お口の健康はその方の全身的な健康と深い関わりがあります。患者様やご利用者の口腔内の健康維持・向上を図ることは、その方に元気で長生きしていただくことに繋がります。

これからはいわゆる高齢者の皆さんだけでなく、例えば御幸病院をはじめとしたみゆきの各施設のスタッフの皆さん、特に若い年代の方々に口腔ケアの重要性を理解していただき、その方たちが高齢者になった時にも、元気にご自分の歯で食事ができる、そんなお手伝いをしていきたいと思います。

これからも御幸病院歯科をよろしくお願ひいたします。

統合医療 —みゆきの里の取り組み—



御幸病院顧問
老人保健施設ぼたん園施設長
日本東洋医学会指導医・名誉会員

江頭 洋祐

※受療ご希望の際は予め
電話で予約をお願いします。
090-4358-1225

漢方薬服用のコツ

漢方薬(主にエキス剤)は、「苦くて飲みにくい」と感じる人が結構いる。「良薬は口に苦し」という諺があるが、そうは言っても喉を通る時にムセたり、歯にからんだりして苦勞することがある。漢方専門病棟がある麻生飯塚病院ではエキス剤は全部お湯に溶かして服用させている。もともとのお湯で煎じ出して作ったエキス剤なので、インスタントコーヒーと同様に原型に戻して飲むのが理屈に合っている。

私の経験では、自分の「証」に合った漢方薬は不思議と抵抗なく服用することができる。苦いといわれる黄連解毒湯なども美味しいという人が実際にいる。

エキス剤を溶かして服用する時の温度には2通りある。葛根湯や八味地黄丸などは本来、体を温める薬方はお湯で服用するのがよい。黄連解毒湯や白虎加人参湯などの清熱剤は冷たい水での服用がお勧めである。

末期がんなどで抗がん剤の投与によって吐き気や嘔吐がある場合は、氷水に溶かして、例えば六君子湯は「氷六君子」にして服用するとうまく飲めることがある。子供に漢方を飲ませるのは中々難しいが、ココアやリンゴジュース、カルピスに溶かしたり、蜂蜜と一緒に口に含ませるとスムーズに飲ませることができる。高齢者の場合2剤を服用する時は、時間をずらすか、一方を減量して服用すると長く続けることができる。

ただ、長期に服用する場合は、病気の経過によって本人の「証」が変化することがあるので、漢方医に時々チェックしてもらうことが必要である。

御幸病院の外来がリニューアルしました

今年5月の連休明けに、御幸病院の外来受付スペースのリニューアルが終了いたしました。

新しくなった受付に行ってもまず目を惹くのは、新しく導入された自動精算機です。診察を終えられ、待合室でお待ちになっている外来患者様に、受付でお呼び出して受診時にお預かりした診察券をお返しいたします。患者様が自動精算機に診察券を入れられますと、お支払い料金が表示され精算が出来るようになっていきます。これにより、精算までの流れがスムーズになり、患者様をお待たせる時間の短縮にもつながります。自動精算機の操作についてご不明な点がある場合は、受付職員にご遠慮なくお尋ねください。

また、正面玄関から受付に向かって左側、自動精算機の隣には、相談スペースを設けました。職員にお尋ねされたいことがあったり、問診表等ご

記入いただく書類がある場合等に、落ち着いて御用をお済ませいただくことができます。

さらに、従来の第二待合室があったスペースは、相談室1・2として二つの個室になりました。入院時にご家族に対しての各種説明(入院時の注意点・お薬について・患者様のお食事について等)や、医療ソーシャルワーカーへのご相談等、プライバシーに関わる事柄についても、安心してお話しいただくことができるようになっています。

リニューアル後、ご利用者の皆様から「綺麗になったね」「(精算が)楽だね。早くなった」といったご意見を賜りました。御幸病院では今回の外来リニューアルのように、ご来院の方やご利用者の皆様にご利用しやすい病院を目指し、機能やアメニティの向上に努力して参ります。



Doctor's COLUMN ドクターズ コラム



新水前寺クリニック
院長

有馬 俊裕 先生

新水前寺クリニック
〒862-0956
熊本市水前寺公園
1-24
キャッスル水前寺1F
TEL:096-285-3741

済生会熊本病院の腫瘍内科に勤務していた頃より、御幸病院の先生方、訪問看護ステーションのスタッフの皆様には大変お世話になっております。昨年1月に水前寺公園手前の国府電停そばに漢方専門のクリニックを開院しました。クリニックでは火、木、土の午前中に、がんを中心とした慢性疾患の漢方診療を予約制で行っています。またクリニックでの診療時間以外はがん患者さんの往診を行ったり、済生会熊本病院の腫瘍内科で外来治療を担当しています。

西洋医学は病気の治療を、漢方医学は一個人の治療を追求する医学です。がん診療においては、西洋医学はがんに対する直接的な治療を、漢方医学はがん患者さんに対する全身的な治療を得意とします。近年の化学療法は著しく、がんの性質を遺伝子レベルで解析し、より効率的にがん細胞を攻撃することが可能となっています。一方、漢方医学ではがん患者さん一人ひとりの状態に合わせて、がんの背景に潜

んでいる発がん因子を除去し、免疫力の低下や生体機能の低下を改善させることにより、がん細胞に対する抗腫瘍効果を高めることができます。漢方診療は単なる対症療法に過ぎないと誤解されている方が多いのですが、最近は漢方医学の分野でも漢方薬の全身的な作用機序の解明が進み、漢方の有効性が科学的に証明されるようになってきています。漢方医学的な視点を西洋医学のがん診療にうまく取り入れることにより、抗がん剤の副作用の軽減や生活の質(QOL)の改善はもちろん、がん治療そのものへの相乗効果も期待できます。

御幸病院では以前より予防医学的な視点から西洋医学に様々な代替医療を取り入れた統合医療が行われています。当クリニックでも西洋医学に漢方医学の考え方をプラスし、患者さんの満足度がより高くなるような医療を実践していきたいと考えています。今後ともよろしくお願いたします。

特集

和楽

WARAKU

Wellness
スクエア

って こんなところ!

Vol.15



ウェルネススクエア和楽 ありがとう 開館8周年 記念キャンペーン

おかげさまで、和楽は7月に8周年を迎えます。そこで、7月5・6・7日の3日間は特別企画を提供いたします。

テーマは“食と音の饗演”

◆日時/平成23年7月7日(木)
○開場18:30~(お食事)
○開演19:30~

◆場所/ウェルネススクエア和楽 1F
田園キッチン

◆料金/お一人様 2,000円
(特別お弁当付き)

お問い合わせ:熊本市御幸笛田西宮前1202
ウェルネススクエア和楽
(担当:佐保・松田)

TEL:096-370-2244(9:00~21:30)

① ランチバイキング ワンコイン500円(通常700円)

② ディナーバイキング 700円(7月5・6日 通常900円)

③ 天然温泉入浴特別料金 300円(通常450円)

④ 入浴回数特別販売 1セット3,000円(1日100セット限定)

⑤ ありがとう セタ Vientoコンサート



昨年のセタコンサートの様子

風呂の日&和楽の感謝デー

風呂の日感謝デー

・お一人様利用券

ご入浴350円券

有効期限 平成23年7月25日まで

大人通常450円→350円に割引

和楽
ウェルネススクエア和楽

入浴券

ウェルネススクエア和楽では毎月26日を「風呂の日」として、通常450円の天然温泉入浴料金を350円で提供しております。また、当日天然温泉をご利用の方には、翌月の25日まで有効な入浴割引券(450円→350円)3枚つづりを進呈いたします。

さらに、和楽では毎月「和楽の感謝デー」を設けて、その日に天然温泉をご利用の方にサービス料金でご提供しております。7月の和楽の感謝デーは5・6・7日の3日間で、この日は和楽8周年記念キャンペーンと連動いたしまして、お一人様300円でご入浴いただけます。

和楽の感謝デーは、毎月変わります。当月の感謝デーや入浴割引券の詳細等につきましては、ウェルネススクエア和楽1F受付にてお尋ねください。

8月3日 みゆきの里夏祭り

■ 担当医表 Charge medicine table

		月	火	水	木	金	土
第1 診察室	午前		江頭				
	午後					江頭	
第2 診察室	午前	津出	吉田	山浦	川野	吉田	担当医
	午後	高木	本田	高野	高野 金場★	津出	
第3 診察室	午前						
	午後			和田山			
鍼灸 治療室	午前	長尾			長尾		
	午後		長尾		長尾		
歯科室 1	午前	田川	田川	田川	田川	田川	田川
	午後	田川	田川	田川	田川	田川	
歯科室 2	午前		新井	西原 西俣 ※	見立		
	午後		新井	西原 西俣 ※	見立		

● 王研究員の漢方相談…毎週水曜日の午前・午後、毎週木曜日の午後
※不定期 ★第1・3・5(木)午後:高野、第2・4(木)午後:金場

吉田院長・津出診療部長・川野内科医長 本田医師・高野医師・高木医師・山浦医師	内科を中心として、 種々の診療を担当します。
職員ホスピス医長・鈴木医師	緩和ケア病棟を担当します。
江頭医師	呼吸器・アレルギー疾患・ 心療内科を担当します。
和田山医師	整形外科を担当します。
田川歯科医師	歯科を担当します。要予約です。
新井歯科医師 見立歯科医師	口腔外科・顎関節症・歯科を 担当します。要予約です。
西原歯科医師 西俣歯科医師	審美歯科・インプラント・歯科相談 を担当します。要予約です。

● リハビリテーションの担当医/川野、吉田、津出、高木
● 緩和ケア入院相談/月～土 8:30～17:30(随時)
相談窓口/医療連携室

みゆきの里 健康と食のまつり 開催

6月5日、「みゆきの里 健康と食のまつり」が開催されました。今年で通算17回目となるこのイベントは、名前の通り「健康」と「食」に焦点を当てた、様々な催しを毎年行っています。

当日の開会式に先駆けて、「田園WARA-KUウオーキング大会」が早朝にスタート。およそ200名の方々が、みゆきの里周辺の田園地帯およそ4.2kmを散策されました。

その後、医療法人博光会理事長・富島三貴の開会の挨拶で開会式が執り行われ、衆参両議院の議員の皆様や地域の代表者の方々をご来賓にお迎えし、ご多忙の中ご挨拶と祝辞を賜りました。

開会式終了後、メインステージでは次々と演目が披露されました。熊本市消防音楽隊、御幸小学校器楽部、熊本中央高校吹奏楽団といった方々の演奏。菊池養生園名譽園長の竹熊宜孝先生と御幸病院名譽院長・長尾和治先生の対談「健康トークショー」。そして特別ゲスト、「チャーリー永谷&ウエスタンキャノンボール」のコンサート。また午後からは、パレエスペースフューチャーのパレエダンス、肥後てまりの会の踊りなど、地域で活動されている皆様がそれぞれ、日頃の練習の成果を発表されました。

メイン会場の「食と野菜のフェア」では、田園キッチンとピオ・サルーテの出張レストランや、各施設栄養課のヘルシーフード販売、常盤学園の次世代鉄板料理人コーナー、熊本農業高校とれたて野菜市、あいあい・てんてまり野菜市などが立ち並び、バザーコーナーでは明和学園・城南学園・済生会熊本福祉センター・カサチコといった施設・企業が参加され、双方多くの人で賑わっていたようです。

ウェルネススクエア和楽の健康会場では、2階トレーニング室を無料開放。同時に健康チェック・健康相談・栄養相談・歯科相談など、皆様の健康についてのチェックやアドバイスを実施し、こちらも大変な盛況となっていたようです。



私たちは、地域の人々、利用者のご家族の幸せを願い、保健・医療・福祉の総合力を発揮して、健康生活のベストパートナーとなることを目指します。



医療法人博光会

御幸病院

【診療科目】

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・漢方内科・リハビリテーション科・心療内科・アレルギー疾患内科・小児科・歯科・麻酔科(ペインクリニック) [医師: 岡崎止雄]

【診療受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時
土曜 午前8時30分～午前12時

※但し急患は何時でも受け付けます。



- 緩和ケア病棟: 20床
- 一般病棟: 30床
- 回復期リハビリテーション病棟: 85床
- 医療療養型病棟: 51床
- 併設: 訪問看護ステーション「みゆきの里」

発行/医療法人博光会 御幸病院
〒861-4172 熊本市御幸苗田6-7-40
TEL.096-378-1166 FAX.096-378-1762
メールアドレスinfo@miyukinosato.or.jp
編集/株式会社 談

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.miyukinosato.or.jp/>